أجمل التغريدات



غير حياتك

مجلة شهرية

العدد الأول

تغريدات متنوعة ومفيدة

استمتع بقرائتها في كل مكان

فكرة وإعداد : محمد عادل 01119871227

اجمل التغريدات على الفيس بوك facebook.com/agmal.taghredat



الأسم: محمد عادل
الحالة الاجتماعية: متزوج ♥ وعندي طفلين ☺ ☺ ولله وحده الفضل والمنه
البلد: مصر
الهواية: الكمبيوتر والأنترنت (الزوجة الثانية ☺)

صفحاتي على الفيسبوك

كلام الله fb.com/kalam.ellah	القرآن الكريم كاملاً بصوت للشيخ مشاري fb.com/shaikh.mashary.rashed
ناشر الخير fb.com/nasher.elkhair	اجمل تغريدات العلماء والدعاة والمتخصصيين fb.com/agmal.taghredat
اجمل صور للبروفايل fb.com/best.profile.pics	رسول الله علمنا fb.com/allamana

صفحة اجمل الصور fb.com/agmal.elsewar

مدونتي على بلوجر

مدونة موسوعة الفضائيات الإسلامية
mawsoaaa.blogspot.com

رأيكم يهمني
ارجو التواصل على
الايميل: anamel82@gmail.com
وصفحة اجمل تغريدات العلماء والدعاة والمتخصصين
https://www.facebook.com/agmal.taghredat

الشيخ/ محمد صالح المنجد **@almonajjid** **تغريدة رقم 1**



المُصلح هو الذي يُقنع الزوجة بخدمة زوجها كما دلّ عليه الشرع والعقل والعُرف والمُفسد هو الذي يدفعها للتمرد جهلا بالشرع أو سعيا لكسب الشعبية!

د. سلمان العودة **@salman_alodah** **تغريدة رقم 2**



تعلمت من تجربة الحياة أن أتجاوز المواقف التي قد يضيق بها الصدر وأتناساها لأنساها،ولا أسمح لها أن تعكر مزاجي لحظة،فضلاً عن أن تؤثر في مسيرتي.

الشيخ/ عبدالعزيز الطريفي **@abdulaziztarefe** **تغريدة رقم 3**



الإنسان عبدٌ لا محالة: إما لله، وإما لهواه، وإما لغيرهما، فإن تحرر من واحدٍ أصبح عبداً لغيره، وإن عبدَ واحداً أصبح حراً من غيره.

د. سلمان العودة **@salman_alodah** **تغريدة رقم 4**



التَّفَكّر يمنح النفس هدوءاً لا تهزه المؤثرات، ويُربِّي على مكارم الأخلاق؛ الحلم، والصبر، وكظم الغيظ، والتجاوز، والصفح ..

أ/ منال السالم **@Manal_Sal** **تغريدة رقم 5**



سلامة الصدر من أعظم النعم التي ينعم الله بها عليك إن كنت من أهلها فاحرص على ان يحرمك اياها أحد بأن يوغر صدرك على اخوانك

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 6**



أصاب أحد السلف مرضٌ في قدمه فلم يتوجع ولم يتأوه، بل ابتسم واسترجع فقيل له: يصيبك هذا ولا تتوجع؟! فقال: إن حلاوة ثوابه أنستني مرارة وجعه..

د. عمر شمس الدين **@DrShamsaldeen** **تغريدة رقم 7**



كلما زاد شُرب الأطفال الكولا كلما إزداد خطر هشاشة عظامهم وكسورها

د. عمر شمس الدين **@DrShamsaldeen** **تغريدة رقم 8**



معلومة_تهمك بعض الوجبات في المطاعم السريعة تحتوي على السعرات الحرارية التي تحتاجها ليوم كامل

أ/ نوال العشماوي **@nawal290** **تغريدة رقم 9**



البعض من الناس غائب ولكن بهمّته وأثره حاضر والبعض منهم حاضر ولكن بتخاذله غائب

د. خالد المصلح **@Dr_almosleh** **تغريدة رقم 10**



لا تتردد أن تقول لا أدري إن لم تعلم فالله أمر بها أعلم الخلق قل ما كنت بدعا من الرسل وما أدري ما يفعل بي ولا بكم قل إن أدري أقريب ما توعدون

الشيخ/ نبيل علي العوضي **@NabilAlawadhy** **تغريدة رقم 11**



رأى النبي الكعبة فقال: (ما أعظمك وما أعظم حرمتك والذي نفس محمد بيده لحرمة المؤمن عند الله أعظم من حرمتك ماله ودمه)

د. سلمان العودة **@salman_alodah** **تغريدة رقم 12**



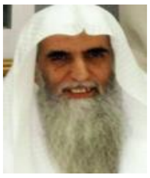
لاحرج أن يختلف الناس إذا ظل اختلافا فقهيا علميا يقوم على التعاذر وحسن الظن، لكنه مؤلم حين يتحول إلى تصنيف وتراشق وتحميل للأقوال بما لاتحتمل.

أ/ نوال العشماوي **@nawal290** **تغريدة رقم 13**



إذا قذف الله في قلب عبد نور الإيمان. فإنه يستبشر بالسعادة والهناء ويشعر يالمحبة والصفاء

د. خالد الجبير **@Khalid_Aljubair** **تغريدة رقم 14**



من فوائد الدموع أنها تزيت العيون وتساعدها على التخلص من جزيئات الغبار والحبيبات الرملية

أ/ محمد عبدالله الوهيبي **@mohammadalwh** **تغريدة رقم 15**



بدلا من التحسرعلى الفرص الضائعة أو المغلقة، لنسأل أنفسنا،ماذا فعلنا باالفرص المفتوحة والمتاحة!

تطوير الذات **@tatweir** **تغريدة رقم 16**



لا تتحدث كثيرًا عندما تغضب وسيطر على كلماتك، ولا تجعلها هي التي تسيطر عليك، فأغلب الكلمات التي تُقال في لحظات الغضب يندم عليها قائلها!

د. خالد السبت **@khaled_alsabt** **تغريدة رقم 17**



الداخل في (تويتر) كالداخل إلى السوق، أو الجالس ع قارعة الطريق يلقى البر والفاجر، والكريم واللئيم والعاقل والسفيه، فليكن شعارنا (قالوا سلاما)

د. عثمان الخميس **@othmanALkamees** **تغريدة رقم 18**



قال أبو هريرة سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : والله إني لأستغفر الله وأتوب إليه في اليوم أكثر من سبعين مرة رواه البخاري

د. عثمان الخميس **@othmanALkamees** **تغريدة رقم 19**



قال صلى الله عليه وسلم .. (من صلى ثنتي عشرة ركعة في يوم وليلة بني له بهن بيت في الجنة).

د. جمال الملا **@DrJamal11** **تغريدة رقم 20**



هناك يومان في الأسبوع لاأقلق بشأنهما..أمس وغدا..عش يومك لأنه حاضرك..ولا تقلق عن الأمس لأنه قد ولى..وتفاءل بالمستقبل لأنه قادم

أ/ نوال العشماوي **@nawal290** **تغريدة رقم 21**



يامن يشارك في الظلم والمظلمة (إن الله كان عليكم رقيبا) وفي الحديث (إن الله ليملي للظالم حتى إذا أخذه لم يفلته)

د. خالد أبوشادي **@khaledabushadi** **تغريدة رقم 22**



الخوف النافع للقلب! واخوفاه من فوات الآخرة.. حيث لا رجعة ولا قبول اعتذار!

الشيخ/ محمد صالح المنجد **@almonajjid** **تغريدة رقم 23**



ثلاثة من علامات التوفيق: الوقوع في أعمال البر بلا استعداد له،والسلامة من الذنب مع الميل إليه، واستخراج الدعاء والابتهال.[شعب الإيمان]

تطوير الذات **@tatweir** **تغريدة رقم 24**



إياك أن يدرِكَكَ الموت دون أن تعرف لماذا وُلِدْتَ؟ ليكن لك أهداف لخدمة دينك وأسرتك ومجتمعك وصحتك وكن عالمًا أو متعلمًا, خطط للحياة!

د. سلمان العودة @salman_alodah تغريدة رقم 25



أسوأ المكانة ما استغلها صاحبها لتحطيم الآخرين!

د. خالد أبوشادي @khaledabushadi تغريدة رقم 26



البحث عن السعادة! السعادة الإنسانية الصحيحة في العطاء دون الأخذ،والزائفة هي في الأخذ دون العطاء؛وذلك آخر ما انتهت إليه فلسفة الأخلاق.الرافعي

د. عبدالله البدر @DrABQ تغريدة رقم 27



نصيحة صيدلانية: لا تستخدم الدواء إذا تغير (١) لونه (٢) أو شكله (٣) أو رائحته حتى ولو لم يكن منتهي الصلاحية!

أ.د. صالح السلطان @_salehalsultan تغريدة رقم 28



انظر الى هذا الدرس النبوي في الحرص على سلامة الصدر قال رسول الله (لا يحدثني أحد عن أحد بشيء ،فإني أحب أن أخرج إليكم وأنا سليم الصدر)

د.عائض القرني @Dr_alqarnee تغريدة رقم 29



أين نجد الأمن إذا لم نجده عند الله في سجدة خاشعة, أو دمعة صادقة, أو تسبيحة موحية أو تلاوة متدبرة؟ أين نجد السعادة إذا قررنا من الله؟

د. عبد الله السكاكر @faal26 تغريدة رقم 30



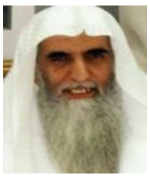
رتابة الحياة واستمرارها على وتيرة واحدة كفيل بتوطين أمراض الملل والسآمة وضعف الانتاج.

الشيخ/ محمد المحيسني @almohisni تغريدة رقم 31



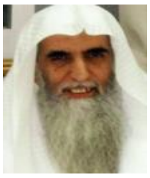
قَتل الأطفال وشرد الآمنين ودمر المنازل.. أهلك الحرث والنسل.. وما زال يتوعد بالمزيد.. اللهم فأحط به.. واستدرجه من حيث لا يعلم.. #الأسد #سوريا

د. خالد الجبير @Khalid_Aljubair تغريدة رقم 32



يساعد الإرضاع في إعادة الرحم إلى حجمه الطبيعي وتخفيض النزيف بعد الإنجاب، كما يخفض خطر الإصابة بسرطان المبيض وبعض أنواع سرطان الثدي.

د. خالد الجبير @Khalid_Aljubair تغريدة رقم 33



حين تعاند الشيطان وتغلبه وترجع إلى ربك من بعد طول غياب فتطرق بابه سبحانه يفتحه لك ويقبل توبتك

الشيخ: توفيق الصايغ @alsayg تغريدة رقم 34



ماالجديد الذي ستقدمه اليوم ؟ الجادون لا يتنسخون الأمس ، والخاملون يومهم كأمسهم ولا مزيد في غدهم غيرتغير خانات الأرقام فمن أي الفريقين أنت ؟

د. عمر شمس الدين @DrShamsaldeen تغريدة رقم 35



أفضل أغذية تؤخر تجاعيدك: البروكلي والسمك والمكسرات الغير مملحة والخبز الأسمر والثوم

أ.د.صالح السلطان salehalsultan_@ تغريدة رقم 36



للصدقة والإحسان تأثير عجيب في دفع البلاء ودفع العين وشر الحاسد , ولو لم يكن في هذا إلا تجارب الأمم قديما وحديثا لكفى به. ابن القيم

سلسلة العلامتين @3llamteen تغريدة رقم 37



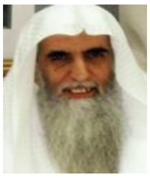
سأل أحد الصالحين رجلا: هل تحفظ من القرآن؟ فقال: لا. فقال: مؤمن لا يحفظ من القرآن؟! فبماذا يتغنى.. وبماذا يتنعم.. وبماذا يناجي ربه؟!

د.عائض القرني @Dr_alqarnee تغريدة رقم 38



أيها المتخصصون في جرح القلوب اشتغلوا بإصلاح العيوب والاستغفار من الذنوب والتوبة لعلام الغيوب.

د. خالد الجبير @Khalid_Aljubair تغريدة رقم 39



قال أبو يعقوب النهرجوري: كل من ادعى محبة الله عز وجل ولم يوافق الله في أمره فدعواه باطلة، وكل محب ليس يخاف الله فهو مغرور.

د.عائض القرني @Dr_alqarnee تغريدة رقم 40



الطفل: بريء على الفطرة حتى يكبر فيتعلم من الكبار الالتواء واللف والدوران.

الشيخ / محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 41**



إطالة الصمت وطول الفكر.. وترك التحدث إلا بخير.. من علامة الإيمان.. في الحديث:"من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خيراً أو ليصمت".

الشيخ/ عبدالعزيز الطريفي **@abdulaziztarefe** **تغريدة رقم 42**



كل الأنبياء اتهمهم خصومهم (بالتشدد) في العقيدة، أي أن أصل خصوم الأنبياء في الجهة الأخرى وهي (الانسلاخ) لكن يختلفون في نوع الانسلاخ وحجمه

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 43**



"وأما من خاف مقام ربه ونهى النفس عن الهوى فإن الجنة هي المأوى" نهي النفس عن الهوى خوفاً من الله وطمعاً في رضوانه.. أمان ونجاة يوم القيامة

أ/ منال السالم **@Manal_Sal** **تغريدة رقم 44**



لا تقل (مستحيل) فالعزائم الصلبة لا تعرف المستحيل اذا صدقت في توكلها على مصرّف الأمور جل و علا

أ/ نوال العشماوي **@nawal290** **تغريدة رقم 45**



إلى المتزوجين المرأة بطبيعتها تحب الرجل الكريم فأكرم امرأتك فوق ما تطلب وتريد من مشاعر فياضة ومن مال أيضا وسترى منها المقابل بحب وتفاني

الشيخ/ حسن الحسيني **@7usaini** **تغريدة رقم 46**



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «مما كان الفحش في شيء إلا شانه، وما كان الحياء في شيء إلا زانه» [صححه الألباني]

سلسلة العلامتين **@3llamteen** **تغريدة رقم 47**



الشوق إلى الله درجة عالية رفيعة، تنشأ من قوة محبة الله عز وجل، وقد كان صلى الله عليه وسلم يسأل الله هذه الدرجة. (ابن رجب)

د. عبدالرحمن الشهري **@amshehri** **تغريدة رقم 48**



معيار التقدم والتأخر في الإسلام هو التقوى والعمل الصالح وقد جمعها قوله تعالى : (إن أكرمكم عند الله أتقاكم)

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 49**



أول تلبيس إبليس على الناس: صدهم عن العلم، لأن العلم نور، فإذا أطفأ مصابيحهم خبطهم في الظلام كيف شاء.. صباح الأنوار في هذه الجمعة المباركة

د. عمر شمس الدين **@DrShamsaldeen** **تغريدة رقم 50**



معلومة تهمك: دراسة أمريكية على ١١٠ ألف مريض.. الحركة تقلل من خطر وفاتك بأمراض القلب بنسبة تصل إلى ٤٠٪

الشيخ محمد الددو **@ShaikhDadow** **تغريدة رقم 51**



فليتنبه الحكام وولاة الأمور وكل من طغى وتجبر إلى أن الغفلة عن أخذ الله الوبيل هي أصل كثير من الأدواء وأن الله يمهل ولا يهمل

د. عبد الله السكاكر **@faal26** **تغريدة رقم 52**



شجاعتُك في تحمّلِ نتائجِ أخطائك يعيدُ ضبطَ نفسِك لشهواتِها الممنوعة

الشيخ/ حجاج بن فهد العجمي **@hajjajalajmi** **تغريدة رقم 53**



في صحيح مسلم رأي نبينا صلى الله عليه وسلم أحد أصحابه يضرب غلامه فقال له : اعلم أبا مسعود أن الله أقدر عليك منك على هذا الغلام !!

تطوير الذات **@tatweir** **تغريدة رقم 54**



لن تكبر دون أن تتألم، ولن تتعلم دون أن تخطئ، ولن تنجح دون أن تفشل، هكذا هي الحياة

أبو يحيى الحويني **@ibn_alheweny** **تغريدة رقم 55**



قال بعض السلف: "إذا قصر العبد في العمل ابتلاه الله بالهموم".

الشيخ/ نبيل علي العوضي **@NabilAlawadhy** **تغريدة رقم 56**



لما رأته على صورة رجل وكانت لوحدها معه قالت (أعوذ بالرحمن منك) لما أغرته وكان لوحده معها قال (معاذ الله) إنه الإيمان تتحطم أمامه الشهوات!

د. عمر شمس الدين @DrShamsaldeen تغريدة رقم 57



أفضل سلاح يتسلح به المريض ضد الخوف أو الشك بالدواء هو المعرفة.

د. عبد الرحمن العشماوي @Dr_Ashmawi تغريدة رقم 58



أنا طفلة في الزعتري إقامتي .:. واحسرتاه فقد شقيت مقاما
أصبحت لاجئة هنا ويتيمة .:. حولي الألوف من البنات يتامى

أ/ أحمد خليل خير الله @A_khaleel_kh تغريدة رقم 59



لم أكره يوما من علمني حرفا حتى لو كرهني ولكنني كرهت كل من علمني كرها وبُغضا حتى لو أحبني الكُره مشاعر سلبية غُمست في نار

د. سلمان العودة @salman_alodah تغريدة رقم 60



ليت كل مهموم بقضية صحيحة ..يترك للآخرين الحق في أن يهتموا بغيرها مماهو صحيح أيضا!

د. عائض القرني @Dr_alqarnee تغريدة رقم 61



ليكن كل واحدمنّا كالنخلة (ألم تر كيف ضرب الله مثلا كلمة طيبة كشجرة طيبة) النخلة مرتفعة عن الدنايا، كثيرة العطايا، تُرمى بالأحجار، فترد بألذ الثمار.

د. عمر شمس الدين @DrShamsaldeen تغريدة رقم 62



مفيد لجسمك لأنه يحتوي على بعض مضادات الأكسدة والألياف التي تحارب الأمراض وتقلل من الكوليسترول #الحمص

د. خالد السبت @khaled_alsabt تغريدة رقم 63



في الحديث :(من خَزَنَ لسانه ستر الله عورته). صححه الألباني

دكتور محمد على يوسف @dr_mohamed_aly تغريدة رقم 64



و من علم أنه يقبل التوبة عن عباده و يغفر السيئات آب و أناب و تاب إليه واستغفره

دكتور محمد على يوسف @dr_mohamed_aly **تغريدة رقم 65**



ومن علم معنى الجبار القهار العزيز ذى الانتقام رزق الخشية والخوف و لإخبات و الوجل

دكتور محمد على يوسف @dr_mohamed_aly **تغريدة رقم 66**



و من تشرب قلبه معانى الرحمة و المودة لم يخل ذلك القلب من رجاء و محبة

د. خالد المنيف @khalids225 **تغريدة رقم 67**



أحسب أن شعور بعض الناس بالملل والسأم وإحساسه بالتفاهة والدونية هو خلو حياتهم من شيء يستحق الاهتمام والتضحية والبذل فغدت حياتهم كئيبة مظلمة

الشيخ/ عبدالعزيز الطريفي @abdulaziztarefe **تغريدة رقم 68**



يهرب البعض من الحق لقلة أهله واغترارا بكثرة أهل الباطل، فسبحان من ثبت أنبياءه على وحشة التفرد بالحق، وثبت أبا بكر تابعاً وحيداً لمتبوع واحد

د. خالد أبوشادي @khaledabushadi **تغريدة رقم 69**



من فوائد البلاء استخراج عبودية الدعاء

د. جاسم المطوع @drjasem **تغريدة رقم 70**



احفظوا لسانكم.. وبالأخص في لحظات الخلاف أو الغضب وأكثروا من الاستغفار.. فكم من كلمة فاقمت من المشكلة، وأبعدت بين الأحبة، وفرقت بين الأصدقاء

أ/ إسماعيل العمري @ismailalomari **تغريدة رقم 71**



من أعظم مدخلات السرور على المرأة هو الانتباه لها والإنصات لحديثها

د. محمد العوضي @mh_awadi **تغريدة رقم 72**



يستحيل أن يكون مُصْلحا مؤثرا أوداعيةً محبوبا أومربيا ناجحا أومواطنا مقبولا أوإنسانا مُقدرا الذي يُصعِّر خده للناس أو ينظر إليهم بشَزر

د. سلمان العودة **@salman_alodah** **تغريدة رقم 73**



اجعل هدفك في الحياة ممكن القياس لتعرف ما تحقق منه ومدى قربه أو بعده.

د.عائض القرني **@Dr_alqarnee** **تغريدة رقم 74**



هناك مقياس تستطيع أن تقيس به مقدار إيمانك وهو : مقدار حسرتك إذا فاتتك طاعة أو فرصة تجاريه

أبو يحيى الحويني **@ibn_alheweny** **تغريدة رقم 75**



قال شيخ الإسلام ابن تيمية -رحمه الله- :" ليس في الدنيا نعيمٌ يشبه نعيم الآخرة إلا نعيم الإيمان"

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 76**



نتفائل ليس لأننا واثقون بأنفسنا.. بل لثقتنا بمن خلق هذه النفس وقدر لها الخير

د. غازي الشمري **@GhaziAlshammary** **تغريدة رقم 77**



لاتحزن .. سَيأتي يوماً بإذن الله تَتساقط به جميع الذكريات الحزينة كَ أوراق الخريف ...! ويتبدل الحزن إلى فرح

د.عائض القرني **@Dr_alqarnee** **تغريدة رقم 78**



ليكن حظ المؤمن منك ثلاثة: إن لم تنفعه فلا تضره, وإن لم تفرحه فلا تغمه, وإن لم تمدحه فلا تذمه

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 79**



على الرجل أن يقدر التغيرات النفسية التي تمر بها زوجته الحامل، ويراعي تلك المشاعر التي قد تكون في أرق حالاتها.. كجزء من أبسط درجات الوفاء

د. رضا العـواد **@Reda_awwad** **تغريدة رقم 80**



أنصح المصاب بدوالي الساقين بتناول الأغذية البحرية (الأسماك و الروبيات و المحار بانتظام)

د.عائض القرني @Dr_alqarnee تغريدة رقم 81



سبب الحسد والغيبة والنميمة والكذب هو فساد القلب, فأصلح قلبك تنتهي هذه العيوب.

عبد الرحمن العشماوي @Dr_Ashmawi تغريدة رقم 82



يُهْدَرُ المَالُ في غناءٍ و رَقْصٍ ومنَ اللّهْوِ تَسْتجِيرُ القُصُورُ يُتْخَمُ الكلبُ من طعام غنيٍّ وعلى جوعِهِ يموتُ الفَقِيرُ

د.عائض القرني @Dr_alqarnee تغريدة رقم 83



#ابتسم: شيخ البخاري اسمه مسدد بن مسرهد بن عرندل بن سرندل بن مغربل بن مسربل, قال أبو نعيم: هذه رقية العقرب.

د.عائض القرني @Dr_alqarnee تغريدة رقم 84



#ابتسم: أحد العوام يحفظ أدعية لا يدري ما معناها دخل على أحد العلماء في مستشفى فقال: يا شيخ: الله يرينا فيك عجائب صنيعه

الشيخ/ عبدالعزيز الطريفي @abdulaziztarefe تغريدة رقم 85



من نظر في الحق بتجرد فهمه في لحظة ومن بيّت العناد فلن يزيده الزمن إلا تحايلا فقوم نوح سمعوا الحق ألف سنة إلاخمسين عاما وما آمن منهم إلا قليل

أحمد خليل خير الله @A_khaleel_kh تغريدة رقم 86



أبسط الطَرق لتغيير الواقع أن نكون نحن هذا الواقع

د. جاسم المطوع @drjasem تغريدة رقم 87



وَلا خَيرَ في وِدِّ اِمرِئٍ مُتَلَّونٍ :: إِذا الريحُ مالَت مالَ حَيثُ تَميلُ :: فما أكثر الإخوان حين تعدهم :: لكنهم في النائبات قليل

د. سلمان العودة @salman_alodah تغريدة رقم 88



غالب ما تراه في منامك هو من حديث النفس والخواطر التي تراودك في حال اليقظة أو هو أثر كدر أو ضيق أو خوف، فلا تلتفت إليه واستعذ من الشيطان.

أبو يحيى الحويني @ibn_alheweny تغريدة رقم 89



قال ابن القيم: علامة السعادة أن تكون حسنات العبد خلف ظهره وسيئاته نصب عينيه وعلامة الشقاوة أن يجعل حسناته نصب عينيه وسيئاته خلف ظهره.

عبد الرحمن العشماوي @Dr_Ashmawi تغريدة رقم 90



(ولا تستوي الحسنة ولا السيئة ادفع بالتي هي أحسن فإذا الذي بينك وبينه عداوة كأنه ولي حميم) آية قرآنية كريمة ،نفذ واحصل على النتيجة

د. عبد الكريم بكار @Drbakkar تغريدة رقم 91



اللهم إنا ضعفاء فقونا بمدد من قوتك وسلطانك، و هيئ لنا من أسباب النصر ما لا يستطيعه غيرك يا ناصر المظلومين و المستضعفين!

د. جاسم المطوع @drjasem تغريدة رقم 92



القلب عضلة تنبض بالدم على الرغم من الآلام التي قد تحملها.. صباح القلب الكبير

د. عبد الكريم بكار @Drbakkar تغريدة رقم 93



قاعدة عامة تعلمتها في مدرسة الحياة: الكبار يقودون بالإخلاص و الكفاءة و الجاذبية، و الصغار يقودون بالقهر و الكذب و شراء الذمم.

د. عبد الكريم بكار @Drbakkar تغريدة رقم 94



القيادات العظيمة تواجه تحديات و ضغوطات الخارج بمزيد من الانكفاء على الداخل تعزيزاً للتضامن و توظيفاً للإمكانات، وهذا ما يجب علينا القيام به

أ.د. سليمان العيد @su1418 تغريدة رقم 95



(الوالِدُ أوسطُ أبوابِ الجنَّةِ، فإنْ شئتَ فأضِعِ ذلك البابَ أو احفَظْه) رواه الترمذي اللهم اجعلنا ممن يحفظ هذا الباب أشد الحفظ

أ.د. سليمان العيد @su1418 تغريدة رقم 96



(لا يدخل الجنة قاطع) متفق عليه أي قاطع رحم نعوذ بالله من القطيعة

تغريدة رقم 97 | @islamqa_ar | الإسلام سؤال وجواب

قول القائل"لا تنس الله فينساك"قول صحيح،والمعنى:لا تترك حق الله فينساك أي:يتركك في غيِّك في الدنيا عقوبةعلى فعلك،ويتركك في العذاب يوم القيامة

تغريدة رقم 98 | @tatweir | تطوير الذات

خذ من الأمس النصيحة ومن اليوم العمل ومن الغد الأمل!

تغريدة رقم 99 | @tatweir | تطوير الذات

الإيمان بالله والعمل الصّالح... هو الحياة الطّيبة السّعيدة!

تغريدة رقم 100 | @tatweir | تطوير الذات

الشيء الوحيد الذي يجعلني أقوى كلما انكسرت هو معرفة أن الحياة ستمضي مهما حدث!

تغريدة رقم 101 | @almohisni | الشيخ/ محمد المحيسني



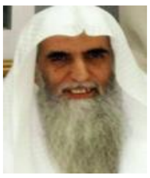
"فلما نسوا ما ذكروا به فتحنا عليهم أبواب كل شيء حتى إذا فرحوا بما أوتوا أخذناهم بغتة"يبتلي الله الناس بالنعم فإن لم يشكروا استدرجهم للهلاك

تغريدة رقم 102 | @drjasem | د. جاسم المطوع



أظهري إعجابك لزوجك.. فالعلاقة بينكما ليست مجرد حب أو حق وواجب.. بل هي صداقة وأخوة وتناصح وإعجاب متبادل واحترام دائم

تغريدة رقم 103 | @Khalid_Aljubair | د. خالد الجبير



عقار الكابوتين، اللبينوبريل، المخفضة للضغط الدم العالي قد يسبب آلام بالبطن وإسهال شديد

تغريدة رقم 104 | @Drbakkar | د. عبد الكريم بكار



حين تتقادم الفكرة، وتفقد قدرتها على التغيير تصبح عبئاً أشبه باليد الشلاء، ولكن من يقنع الناس بذلك؟!

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 105**



"فلما جاءتهم رسلهم بالبينات فرحوا بما عندهم من العلم" من أسباب الغفلة عن الله وعدم الاتعاظ والاعتبار.. الفرح بالحضارة والتقدم والترف

تطوير الذات **@tatweir** **تغريدة رقم 106**



إذا ابتسمت في وجه أحدهم، فاعلم بأنك طرقت باب قلبه، أما إذا ابتسم، فاعلم بأنك دخلت!

تطوير الذات **@tatweir** **تغريدة رقم 107**



قال الولد لأبيه: صاحب القمامة عند الباب. فرد الأب: يا بني نحن أصحاب القمامة، وهو صاحب النظافة جاء ليساعدنا!

الشيخ/ نبيل علي العوضي **@NabilAlawadhy** **تغريدة رقم 108**



العالم يتغير والاضطراب يزداد والحروب توقد نيرانها ومكر العدو كبير لكن... اطمئن!! فكل الأمور بيد العزيز الحكيم توكل عليه ولا تبالي

د. رضا العواد **@Reda_awwad** **تغريدة رقم 109**



الاعجاز الطبي النبوي النوم على الجنب الأيمن يجعل الكبد مستقرا على الأضلاع و لو نمت على جانبك الأيسر لأصبح الكبد معلقا

د.نوال العيد **@NawalAL3eed** **تغريدة رقم 110**



يستشعر المؤمن في دعاء السفر(اللهم أنت الصاحب في السفر) فكيف تعصي من كان معك في سفرك؟ اللهم اعنا على طاعتك

د. خالد المصلح **@Dr_almosleh** **تغريدة رقم 111**



كمال المرء عندما يتعانق العلم والعقل فالعلم رصيد والعقل مرشد وبكمالهم تبلغ الكمال الممكن وبنقصهما أو أحدهما يختل المسير وبفقدهم تعمى السبل

أ/ أحمد خليل خير الله **@A_khaleel_kh** **تغريدة رقم 112**



حين يأبى الدمع أن يخرج من باب العيون لأنه يأنس بأصوات الألم بالداخل تصير لغة الصمت مع أنين الأفكار هي اللغة الرسمية للحزن على فراق الأحباب

د. خالد أبوشادي — **@khaledabushadi** — **تغريدة رقم 113**



إن الله يدافع عن الذين آمنوا .. بقدر إيمانهم يكون الدفاع .. والتحفيز قائم .. فارتق مراقي الإيمان ودرجاته طمعا في المقام الأعلى من الله.

تطوير الذات — **@tatweeir** — **تغريدة رقم 114**



ستتحسن حياتك..فقط عندما تتحسن انت.. غير افكارك السلبية الى ايجابية..دافعة نحو النجاح وانطلق نحو أفق الإبداع والتميز

د. جاسم المطوع — **@drjasem** — **تغريدة رقم 115**



الملاطفة والمداعبة والممازحة و و و و .. مفردات ليست مقتصرة على الليلة الأولى أو الأشهر الأولى للزواج، بل هي التي تضمن دوامه واستمراره

د.عبدالعزيز العويّد — **@alowyed** — **تغريدة رقم 116**



" ومن يتق الله يجعل له مخرجا " قال ابن عباس رضي الله عنهما" ينجيه من كل كرب في الدنيا والآخرة " رواه ابن أبي شيبة

د.عائض القرني — **@Dr_alqarnee** — **تغريدة رقم 117**



ما فائدة القلم إذا لم يفتح فكراً أو يضمد جرحاً أو يرقأ دمعاً أو يطهر قلباً أو يكشف زيفاً أو يبني صرحاً؟

د. عبدالرحمن الشهري — **@amshehri** — **تغريدة رقم 118**



(ذلك مما أوحى إليك ربك من الحكمة) ... القرآن الكريم هو الحكمة الخالصة ، فاستكثر من الحكمة بتعلمك لعلومه والتفقه في آياته والعمل بها كل يوم

أ.د. طارق الطواري — **@drtareqaltawary** — **تغريدة رقم 119**



والله ان المرء ليستحي ان يتكلم عن النبي ويسرد فضله وعلمه والخير العظيم الذي جاء به ثم نحن معرضون في واقعنا عن دينه وشريعته التي جاء بها

د.عائض القرني — **@Dr_alqarnee** — **تغريدة رقم 120**



ليس خيركم من عمل للآخرة وترك الدنيا أو عمل للدنيا وترك الآخرة, ولكن خيركم من أخذ من هذه لهذه. (عمر بن الخطاب)

تطوير الذات @tatweeir تغريدة رقم 121



العقول تؤثر وتتأثر ببعضها، فاحرص على مخالطة أهل العقول الراجحة, الناضجة, الإيجابية, المتفائلة!

د. سلمان العودة @salman_alodah تغريدة رقم 122



حين تلاحقك أشباح الماضي، وتحرمك متعة الحاضر، جرب أن تستغفر الله عشراً ومائة وألفاً، دون ملل، قرر أن يكون الخطأ سبباً في صواب أعظم

د. سعد البريك @saadalbreik تغريدة رقم 123



النجاح لا يحتاج إلى شهادات عليا النجاح لا يحتاج إلى فصاحة وبلاغة النجاح تقوى النجاح مبادرة النجاح تفاؤل النجاح ألا يلتفت الإنسان إلى الوساوس

د. خالد سعود الحليبي @Dr_holybi تغريدة رقم 124



وأعجبني قول بعضهم: الأواني الفارغة تحدث ضجة أكثر من الأواني الممتلئة.. كذلك البشر!! لايحدث ضجة إلا ذوو العقول الفارغة

أ.د. حمود فهدالقشعان @HumoudAlqashan تغريدة رقم 125



مهارات علاقاتك الاجتماعية (الناس يستقبلوك حسب هيئتك ويتفاعلون معك حسب لسانك وبشاشتك ويودعوك حسب ذكائك ولكن سيذكروك حسب أخلاقك)

ماجد ايوب @majedayoub تغريدة رقم 126



حتى في ظلمة الليل وسكونه ، والناس قد ناموا ، والأبواب قد أغلقت ، فهو يراك ولا يخفى عليه أمرك ، فلا تنسى هذه الحقيقة أبداً

أ. د. أحمد الباتلي @DrAhmadAlbatli تغريدة رقم 127



و من ظن أن الرزق يأتي بقوة ** ما أكل العصفور شيئا مع النسر

محمد صالح المنجد @almonajjid تغريدة رقم 128



الأخت أحفظ للود، وأذكر للجميل من غيرها، ومن ذلك : رثاء الخنساء لأخيها صخر ألا يا صخر لا أنساك حتى * أفارق مهجتي ويشق رمسي [الرمس:القبر]

تغريدة رقم 129 | **@wathakker** | **موقع وذكر الإسلامي**

أراد رجل أن يطلق زوجته،فقيل له:ما يسوؤك منها؟ قال: العاقل لا يهتك ستر زوجته.فلما طلقها قيل له:لم طلقتها؟قال ما لي و للكلام فيمن صارت أجنبية

تغريدة رقم 130 | **@alsayg** | **الشيخ توفيق الصايغ**



لتكن تطلعاتك وأحلامك (أحلى منك) لا نزولاً عن واقعك قُدمًا سرْ لا القهقرى

تغريدة رقم 131 | **@alsayg** | **الشيخ توفيق الصائغ**



اذا غفل الناس أو انشغلوا فقل : لا اله الا الله سبحان الله والحمد لله صل ع النبي وحقق معنى الغريب لتنعم بـ[فطوبى للغرباء]

تغريدة رقم 132 | **@almohisni** | **الشيخ محمد المحيسني**



قيل أن لقمان قال لابنه: يا بني ! إذا امتلأت المعدة نامت الفكرة , وخرست الحكمة , و قعدت الأعضاء عن العبادة

تغريدة رقم 133 | **@DrAhmadAlbatli** | **أ. د. أحمد الباتلي**



من حقق التوحيد والاستغفار ، استجاب له الغفار، لما قال ذو النون : {لاإله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين} نجاه الله من الغم

تغريدة رقم 134 | **@drjasem** | **د. جاسم المطوع**



أنت أبر الناس، أنت أكرم الناس، أنت أصدق الناس لهجة، أنت ألين الناس عريكة، أنت أوسع الناس صدراً، أنت أكرم الناس عشرة.. صلى الله عليك وسلم

تغريدة رقم 135 | **@tatweir** | **تطوير الذات**



ضع العدسة المكبرة جانبا, تضخيم الأمور التافهة لن يزيدك إلا تعبا.اعط كل شيء قدره المناسب فإن أعطيته أكبر من أهميته صعب عليك التعامل معه!

تغريدة رقم 136 | **@khaledabushadi** | **د. خالد أبوشادي**



سهام الأسحار اسرع ما تصل إلى مرمى الإجابة الآن.. لا تضيعوها

تطوير الذات @tatweir تغريدة رقم 137



سقوط الإنسان ليس فشلاً ولكن الفشل أن يبقى حيث سقط!

د.نوال العيد @NawalAL3eed تغريدة رقم 138



أقسم الحق سبحانه أقساما سبعة على أن الفلاح الإنساني مرهون بتزكية المرء نفسه، وأن الخيبة والخسران مرهون بتخبيثها (قد أفلح من زكاها وقد خاب من دساها)

تطوير الذات @tatweir تغريدة رقم 139



اصنع لنفسك المستقبل الذي تحب وتتمنى، ولا تلتفت للآخرين فهم غالبًا يريدونك لأنفسهم ومصالحهم، فكر بطريقتك أنت وكُن لنفسك واختر لها ماترغبه!

أ.د.صالح السلطان @_salehalsultan تغريدة رقم 140



قال أحد السلف: (يا ابن آدم، إنما أنت ثلاثة أيام: أمسك وقد ولى، وغدك ولم يأت، ويومك فاتق الله فيه)

الشيخ/ حجاج بن فهد العجمي @hajjajalajmi تغريدة رقم 141



في البخاري ومسلم عن أبي هريرة -رضي الله عنه- قالوا: يا رسول الله، وإنَّ لنا في البهائم أجراً ؟ قال: (في كلِّ كبدٍ رَطْبةٍ أجر)

د. سلمان العودة @salman_alodah تغريدة رقم 142



همسٌ يحدثني أن الليل لن يطول؛ مهما تكاثفت سحبه وادلهم ظلامه، فأشعة الشمس أقوى وأطول نفَساً وأسرع، والعالم يقيس بسرعة الضوء وليس بزحف الظلام!

أ.د. سليمان العيد @su1418 تغريدة رقم 143



(سيد الاستغفار) من قاله موقناً به حين يصبح فمات من يومه دخل الجنة ومن قاله موقناً به حين يمسي فمات من ليلته دخل الجنة - رواه البخاري

د.عمر المقبل @dr_almuqbil تغريدة رقم 144



لا تدع قلبك يموت! كيف؟ قال:" مثل الذي يذكر ربه والذي لا يذكر ربه كمثل الحي والميت". ثم احمده أن ذلل لسانك بذكره، فالمحرومون بالمليارات

أبو يحيى الحويني @ibn_alheweny تغريدة رقم 145



ادَّخر راحتك لقبرك، وقَلِّل من لهوك ونومك، فإنَّ من ورائك نومةً صبحها يوم القيامة

د. جاسم المطوع @drjasem تغريدة رقم 146



عندما تكون في عجلة من أمرك.. وفر كلامك ولا توجه أي نصح أو انتقاد لزوجتك أو أهلك، ففي العجلة قد تفصح عن ما يجرح شعور الآخرين دون أن تشعر

د. عمر شمس الدين @DrShamsaldeen تغريدة رقم 147



تعلّم لغة جديدة = التمتع بذاكرة قوية

ماجد ايوب @majedayoub تغريدة رقم 148



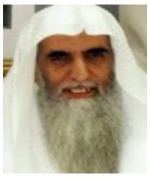
قالوا عنه أبتر فسينقطع ذِكره،فخلد الله ذِكره وقطع ذِكر أعدائه، ففي كل يوم يُذكر مليارات المرات على لسان أكثر من مليار مسلم،حقاً كم اشتقنا له

د. عبدالعزيز المقبل @A_ALMUQBIL تغريدة رقم 149



كثيرا ما أكدت لبناتي الفتيات بأن الزواج لون من الرزق . ولن تموت نفس حتى تستكمل رزقها كما تستكمل أجلها ، حتى لو تأخر ..فلتطمئن نفوسهن

د٠خالد الجبير @Khalid_Aljubair تغريدة رقم 150



قال بعض السلف : من كان له واعظ من قلبه زاده الله عز وجل عزاً والذل في طاعة الله أقرب من العز في معصيته

الشيخ/ توفيق الصايغ @alsayg تغريدة رقم 151



تذكّر وانت ترفع كفيك وتطلب وتطلب وتسأل وتستزيد تذكّر : [وَمَا كَانَ عَطَاءُ رَبِّكَ مَحْظُورًا]

الشيخ/ عبدالعزيز الطريفي @abdulaziztarefe تغريدة رقم 152



كثرة العبادات تقي من الشبهات (أليس الله بكافٍ عبده)

د.نوال العيد @NawalAL3eed تغريدة رقم 153



المفلس من يحارب الشخص ولا ينتقد الفكرة، وفي ذلك تسليم بصحة الفكرة،وقد يكون الدافع للمفلس غيرته أو حسده

أ/ وفاء الغامدي @Semic0l0n تغريدة رقم 154



"مخلوقون من "نطفة" وأصلنا من "طينة" وأرقى ثيابنا من "دودة" وأشهى طعامنا من "حشرة" ومرقدنا تحت الأرض "حفرة"

د. جاسم المطوع @drjasem تغريدة رقم 155



حين نسمع قصص بر الوالدين عن أسلافنا.. ندرك مدى تقصيرنا.. مجرد الإدراك لا يكفي.. لا بد من تحقيق نماذج مثالية على أرض الواقع

د. سلمان العودة @salman_alodah تغريدة رقم 156



بالكلمة تُداوى الجراح, وتُشبع العواطف، وتُطرد الكآبة، وتُحل المشكلات، ويُربى الذوق، ويُنشر الخير والبر، وتُدعم الأخلاق، ويُقام صرح الفضيلة

د. سلمان العودة @salman_alodah تغريدة رقم 157



يَالَجمالِ الكلمة الطيبة؛ حين ينساب حبراً مسطوراً ، مفعماً بصادق الإحساس ونبيل الشعور

أ.د.صالح السلطان @_salehalsultan تغريدة رقم 158



صولة أهل الباطل وجولتهم لها أمد لا يطول فلا تيأس أوتحزن (بل نقذف بالحق على الباطل فيدمغه) المهم أن يتحرك أهل الحق في صد الباطل وتحجيمه

أ/ وفاء الغامدي @Semic0l0n تغريدة رقم 159



"ليست الأمراض في الأجساد فقط! بل في الأخلاق،، لذا إذا رأيت سيء الخلق فادعُ له بالشفاء، واحمد الله الذي عافاك مما ابتلاه!!

أ.د. راشد السهل @DrAlSahel تغريدة رقم 160



علاج طفل غيور: عامله بهدوء • اطلب مساعدته • استحسن عمله • لاعبه بحضور أخيه • اهتم به دون أن يطلب • تكلم عنه امام الآخرين

د.محمد إبراهيم الحمد **@M__alhamad** **تغريدة رقم 161**



من نعم الله على العبد أن يَجْبُلَهُ على سلامة الذوق، وأدب النفس؛ فذلك عنوان سعادته في العاجل والآجل

د.محمد إبراهيم الحمد **@M__alhamad** **تغريدة رقم 162**



الذوق وسلامة المنطق، وكمال الأدب نعمة يهبها الله لمن يشاء من عباده وكثافة النفس، وبلادة الحس ونبوُّ العبارة بلية وأيُّ بلية

أ.د. راشد السهل **@DrAlSahel** **تغريدة رقم 163**



لاءات مع طفل غيور: لا تنفعل مع فعله • لا تبالغ بعقابه • لا تقارنه بغيره • لا تتحدى مشاعره • لا تقل له انت كبير • لا تشعره انه خطر ع أخيه

أ.د. سليمان العيد **@su1418** **تغريدة رقم 164**



من سنن النوم: ١- النوم عى طهارة ٢- الاضطجاع على اليمين ٣- قراءة آية الكرسي ٤-التسبيح والتحميد٣٣والتكبير٣٤ ٥-الإخلاص والمعوذتين ثلاثاً والمسح

أ.د. سليمان العيد **@su1418** **تغريدة رقم 165**



تذكر أن تغريداتك ربما تبقى بعد موتك، فاجعلها من العمل الذي لا ينقطع

أ/ وليد الهويريني **@waleed1418** **تغريدة رقم 166**



مصر أحد الحصون الأخيرة الباقية لبيضة أهل السنة فبقاء مصر على قدميها يكفل لهذه الأمة بإذن الله خزاناً استراتيجياً في معاركها القادمة

د. جمال الملا **@DrJamal11** **تغريدة رقم 167**



البعض لا يحتاج للحلول. فقط يحتاج للشجاعة للاعتراف بأن المسار الذي يسلكه خطأ. توقف عن تضييع الوقت بالبحث عن الحلول. تحلى بالشجاعة

د. جمال الملا **@DrJamal11** **تغريدة رقم 168**



قد تختلف أجسامنا قد تختلف جنسياتنا قد تختلف ألقابنا لكن يوجد في داخلنا قلب محب محب للسعادة محب للنجاح ابحث عنها في داخلك

د. عمر شمس الدين @DrShamsaldeen تغريدة رقم 169



احمي نفسك من أورام البنكرياس القاتل بـ: القضاء على السمنة وعلاج السكر والرياضة وتقليل اللحوم الحمراء وأكل الأسماك الدهنية

علاء يعقوب @alaayaqob تغريدة رقم 170



حاول وحاول وحاول وحاول ولا تيأس أبداً فقطرات الماء المتتابعة تحفر أخدوداً في الصخر الأصم

د. غازي الشمري @GhaziAlshammary تغريدة رقم 171



الأب رجل لن يتكرر في حياة الفتاة ولا يغني غناءه أي احد، لا أخ ولا زوج، ولا حتى الولد، الأب معطف أمان في ليالي العمر الباردة!

د. خالد أبوشادي @khaledabushadi تغريدة رقم 172



انسداد الأبواب أمام وجهك تنبيه لك كي تيمم وجهك شطر السماء، فهل وصلت الرسالة؟!

الشيخ/ نبيل علي العوضي @NabilAlawadhy تغريدة رقم 173



كلما سألت عنه وجدتَه قريبا... (وإذا سألك عبادي عنّي فإني قريب أجيب دعوة الداعِ إذا دعان فليستجيبوا لي وليؤمنوا بي لعلهم يرشدون)

د. خالد أبوشادي @khaledabushadi تغريدة رقم 174



إياك أن تيأس فللمداومة أثر، والاستمرار على الدواء شرط بلوغ الشفاء.. ويا حسرة الشيطان من طاعة داوم عليها صاحبها وإن قلت.

الشيخ/ محمد صالح المنجد @almonajjid تغريدة رقم 175



قال عمر بن عبد العزيز رحمه الله: "لا تكن ممن يلعن إبليس في العلانية ويطيعه في السر".[زهر الآداب وثمر الألباب1 /64]

أ. د. أحمد الباتلي @DrAhmadAlbatli تغريدة رقم 176



أوصي إخواني بالجد في أعمالهم من تعب قليلاً استراح طويلا فالمكارم منوطة بالمكاره (ومن أراد العُلا عفوًا بلا تعب قضى ولم يقض من إدراكها وطرا)

تغريدة رقم 177 | **@khaledabushadi** | **د. خالد أبوشادي**



أفتح عيني على المصحف لأقرأ رسائل الله لي اليوم .. فهل قرأت رسائل ربك كما قرأت رسائل الإيميل والفيس والمحمول صباح اليوم؟!

تغريدة رقم 178 | **@alowyed** | **د.عبدالعزيز العويّد**



لزوم سنته صلى الله عليه وسلم وسنة الخلفاء الراشدين منجاة من الاختلاف"فإنه من يعش منكم فسيرى اختلافا كثيرا فعليكم بسنتي وسنة الخلفاء الراشدين

تغريدة رقم 179 | **@khaledabushadi** | **د. خالد أبوشادي**



ما أحوجني إلى دمعة خشية تشفي القلب من آلامه وتحرره من شهواته.

تغريدة رقم 180 | **@alowyed** | **د.عبدالعزيز العويّد**



السلامة من الاختلاف والتنازع تكون بلزوم الكتاب والسنة و ترك الأهواء" فإن تنازعتم في شيءفردوه إلى الله والرسول .."

تغريدة رقم 181 | **@tatweir** | **تطوير الذات**



سئل حكيم: ما هو أكبر مكسب للإنسان في حياته؟ فقال: أكبر مكسب للمرء في حياته هو ذكر الأخرين له بالخير في غيابه!

تغريدة رقم 182 | **@_salehalsultan** | **أ.د.صالح السلطان**



قال ابن تيمية : المنازل العالية لا تنال إلا بالبلاء

تغريدة رقم 183 | **@NabilAlawadhy** | **الشيخ/ نبيل علي العوضي**



بعض (الدعاة) حليمٌ رفيقٌ هينٌ لينٌ مع أعداء الدين شديدٌ غليظٌ فظٌ مع إخوانه في الدين!! هل هو قصور في الفهم أم خلل في الشخصية؟!

تغريدة رقم 184 | **@salman_alodah** | **د. سلمان العودة**



ابذل قصارى جهدك لإخراج صديقك من دائرة الحزن والإحباط.

د. جاسم المطوع @drjasem تغريدة رقم 185



تميزك بالطاعات.. وأدائك للفرائض.. وحرصك على النوافل.. ودعوتك للخير.. كل ما سبق.. يفرض احترامك على من حولك، ويزرع محبتك في قلوبهم الخصبة

الشيخ/ محمد المحيسني @almohisni تغريدة رقم 186



قال الحارث المحاسبي : لَذة الْحُكَمَاء الْعلمَاء فِي عُقُولهمْ وَلَذَّة الْجُهَّال والبهائم فِي شهواتهم

د. عمر شمس الدين @DrShamsaldeen تغريدة رقم 187



أسرار الجلدية: هل تلمسين وجهك كثيرا؟! لأن كثرة لمس الجه تنقل البكتيريا إلى وجهك فتظهر الحبوب والبثور

د.منى أحمد القاسم @Monalqasem تغريدة رقم 188



كم سيكونُ في الجنـّة من مفاجآت الفرح والجمال ، ودهشة النعيم ، وأعراس المسرّات .. كم سيكون فيها من اللذائذ النّشوى بالفائزين

د.طه حامد الدليمي @tahadulaimi تغريدة رقم 189



أوَليس من رحمته أن جعل الحسنة بعشر أمثالها.. إلى سبعمئة ضعف.. إلى أضعاف مضاعفة، والسيئة بمثلها أو يمحوها. فيا خيبة من غلبت آحاده عشراته!!

الشيخ/ محمد المحيسني @almohisni تغريدة رقم 190



قال عليه السلام: خير يوم طلعت عليه الشمس يوم الجمعة؛فيه خُلق آدم، وفيه أُدخل الجنة، وفيه أُخرج منها، ولا تقوم الساعة إلا في يوم الجمعة)) سلم

الشيخ/ محمد صالح المنجد @almonajjid تغريدة رقم 191



قد أفلح المؤمنون أسلوب الجزم والتأكيد يدفع للتخلّق بكل أخلاقهم تحصيلا لهذا الفلاح خشوع ترك اللغو الزكاة حفظ الفرج حفظ الأمانة والعهد والصلاة

د. عبد الكريم بكار @Drbakkar تغريدة رقم 192



لا يثور القتلة على القتلة و لا اللصوص عل اللصوص و لا عديمو الضمير على عديمي الضمير، إنما يثور الأخيار على الفجار و الشرفاء على العملاء...

تغريدة رقم 193 | @wathakker | موقع وذكر الإسلامي

سلوا القبور عن سكانها ، و استخبروا اللحود عن قطانها ، تخبركم بخشونة المضاجع ، و تُعلمكم أن الحسرة قد ملأت المواضع

تغريدة رقم 194 | @Dr_almosleh | د. خالد المصلح



الملل علاجه العمل!

تغريدة رقم 195 | @sultanalamri5 | الشيخ/ سلطان عبدالله العمري



أفضل هدية يمنحها الوالدان لأولادهم هو " الجلوس معهم "

تغريدة رقم 196 | @sultanalamri5 | الشيخ/ سلطان عبدالله العمري



الذي يسير ببطء خير من الذي لايسير

تغريدة رقم 197 | @drjasem | د. جاسم المطوع



قرارك الخاطئ: تراجع عنه، وبشجاعة تعادل الشجاعة التي اتخذت فيها هذا القرار.. لا تنسى أن تداوي القلب الذي جرحته بسبب هذا القرار

تغريدة رقم 198 | @tatweir | تطوير الذات



عوّد نفسك على الفرحة حتى تعتاد هي عليك، أشعر نفسك بِالأمل حتى تجد الدنيا بين يديك، أفرح بما لديك حتى يأتيك أكثر مما تتخيل!

تغريدة رقم 199 | @tatweir | تطوير الذات



سواء كنت ناجحًا أم فاشلًا، الناس قد يتحدثوا عنك بالسوء فلا تبالي، لأن الناس لم يجدوا عيبًا في الذهب فقالوا بريقه يتعب العيون!

تغريدة رقم 200 | @khaledabushadi | د. خالد أبوشادي



من يثأر لهزيمته في نهاره أمام شيطانه بغزوة في السحر يقهر بها عدوه ويسترد ما نهب من إيمانه؟! قيام الليل

د. خالد أبوشادي **@khaledabushadi** **تغريدة رقم 201**



ما قيمة الايمان إذا لم يصاحبه لسان؟! ما قوة القلب إذا لم يقدر على إمساك حرف؟!

د. عبدالله البدر **@DrABQ** **تغريدة رقم 202**



نصيحة صيدلانية: قد تستغرق أدوية الضغط من ٢-٤ أسابيع حتى يعود ضغط الدم إلى معدله الطبيعي، لذا ننصح بالاستمرار على الدواء واتباع التعليمات

الشيخ/ نبيل علي العوضي **@NabilAlawadhy** **تغريدة رقم 203**



الكلمات الجميلة والعبارات الحسنة... تؤثر في علاقات الناس وتجمع بين قلوبهم (أفلا أدلكم على شئ إذا فعلتموه تحاببتم؟ أفشوا السلام بينكم)

د.عبدالعزيز العويِّد **@alowyed** **تغريدة رقم 204**



ليس في أحكام الشريعة قشور مقابل لب ،بل كل أحكام الشريعة عظيمة عند الله ،والقشر يحفظ اللب ولا بقاء للب بلا قشر يحميه و يصونه

د. عبد الرحمن العشماوي **@Dr_Ashmawi** **تغريدة رقم 205**



وما النصر إلا من عند الله. . مهما غرب من غرب وشرق من شرق

د. عبد الرحمن العشماوي **@Dr_Ashmawi** **تغريدة رقم 206**



مسيرة الأحداث في الشام والعراق توحي بأن الأمة تمر بمرحلة صقل وتمحيص سيتحقق بعدها -إن شاء الله- نصر كبير

الشيخ/ نبيل علي العوضي **@NabilAlawadhy** **تغريدة رقم 207**



شكراً عفواً عذراً بعد إذنك آسف كلمات جميلة... ليتنا نتعودها في علاقاتنا مع من حولنا

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 208**



من غفل عن ذكر ربه تخلت عنه الملائكة واحتوشته شياطين الإنس والجن.. والجزاء من جنس العمل.(ومن يعش عن ذكر الرحمن نقيض له شيطاناً فهو له قرين)

الشيخ محمد الددو **@ShaikhDadow** **تغريدة رقم 209**



إن أسلافكم لم ينالوا هذه المنزلة ولا هذا الشرف بوراثة عن آبائهم وأسلافهم ولم ينالوه بالشهادات الراقية، وإنما نالوه بأن أسلموا أنفسهم لله

الشيخ/ عبدالعزيز الطريفي **@abdulaziztarefe** **تغريدة رقم 210**



المتكبر يُحرم الفهم، وإن فهم لم يتبع الحق عناداً. (سأصرف عن آياتي الذين يتكبرون في الأرض بغير الحق وإن يروا كل آية لا يؤمنوا بها)

د. عمر المقبل **@dr_almuqbil** **تغريدة رقم 211**



كل اتصال يمكن تحمّل انقطاعه إلا الصلة بالله، فانقطاعها يعني خسران الدنيا والآخرة.

د. عمر المقبل **@dr_almuqbil** **تغريدة رقم 212**



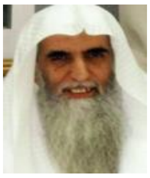
توطين النفس على عدم الانقياد للحق، لا ينفع معه تذكير ولا وعظ. (ابن سعدي)

أ/ نوال العشماوي **@nawal290** **تغريدة رقم 213**



اللفظ الجميل يلامس المشاعر بروعة السرور وعطر الزهور

د٠خالد الجبير **@Khalid_Aljubair** **تغريدة رقم 214**



يساهم الصيام في وقاية الجسم من تكوّن حصوات الكلى فيفرز الجسم خلاله مادة البولينا في البول فلا تترسب أملاحه التي تكوّن الحصوات.

أ.د. راشد السهل **@DrAlSahel** **تغريدة رقم 215**



وجود مال وبيت وسيارة آخر موديل ووظيفة متميزة لن تجعلك قانعا بحياتك، القناعة مصدرها ديني ونفسي، انظر في سلوكك الديني تعرف مقدار قناعتك

أ.د. راشد السهل **@DrAlSahel** **تغريدة رقم 216**



أفكار خاطئة عن القناعة: •ظروفي غير عن الناس •احوالي لا تساعد على القناعة • القناعة صعبة في هذه الايام •القناعة تعني أني اتخلى عن طموحي

تغريدة رقم 217 | @DrAlSahel | **أ.د. راشد السهل**



خمسة أسباب للقناعة 1- اجعل قناعتك عبادة 2- انظر فيما أعطاك الله 3- لا تقارن نفسك بغيرك 4- انتبه لأفكارك لا أحوالك 5- تذكر اعقلها وتوكل

تغريدة رقم 218 | @DrAlSahel | **أ.د. راشد السهل**



لتحاور شخص وتقنعه عليك: •تقديم أدلة كافية •كن متمكن من فكرتك •حاور بهدوء -لا تنفعل •أشعره بأهمية رأيه •قدم أمثلة كافية •ضع له بدائل

تغريدة رقم 219 | @almohisni | **الشيخ/ محمد المحيسني**



إذا رأيت كبراء قوم همهم عيشهم فاعلم أنها أمة مأكولة فلوشهرت السيف الماضي لقاتل بروح ملعقةولو رعدت بالإسطول الجبارلصلصل كآنية المطبخ (الرافعي)

تغريدة رقم 220 | @QatadahAlJumian | **أ/ قتادة الجميعان**



إياك وأنت تحاول إقناعي أن تستخف أو تستهزئ بفكرتي .. فأنت تعمقها في نفسي

تغريدة رقم 221 | @NawalAL3eed | **د. نوال العيد**

لا يكشف الضر إلا هو سبحانه؛ فارفع حاجتك إليه، تأمل قوله: (وإن يمسسك الله بضر فلا كاشف له إلا هو.)

تغريدة رقم 222 | @drmostafa64 | **د.مصطفى ابوسعد**



وقفة للتأمل لا يحفظ المال إلا بثلاث : جمعه من غير ظلم وإنفاقه في غير سرف وإمساكه في غير شح

تغريدة رقم 223 | @hajjajalajmi | **الشيخ: حجاج بن فهد العجمي**



أجمل النفوس هي تلك التي لا تنكر المعروف رغم شدة الخلاف..

تغريدة رقم 224 | @hajjajalajmi | **الشيخ: حجاج بن فهد العجمي**



في سنن الترمذي من حديث سلمان الفارسي يقول -صلى الله عليه وسلم -ولا يزيدُ في العُمُر إلَّا البِرُّ..

أ/ محمد رشيد العويد @MOwayed تغريدة رقم 225



خرابُ القلب بالأمن والغفلة وعمارتُه بالخشية والذكر

أ/ محمد رشيد العويد @MOwayed تغريدة رقم 226



من وطّن قلبه عند ربه سكن واقترب ومن أرسله في الناس قلق واضطرب

أ/ محمد رشيد العويد @MOwayed تغريدة رقم 227



يزعمون حب الله ويعصونه ويزعمون بغض إبليس ويطيعونه

الشيخ/ عبدالعزيز الطريفي @abdulaziztarefe تغريدة رقم 228



دولٌ إسلامية جعلت الإسلام دستورها ولم تطبقه، ودول غربية جعلت العقل دستورها وطبقته ، فجاءت أجيال أساءت الظن بالإسلام وأحسنت الظن بالغرب!

الشيخ/ عبدالعزيز الطريفي @abdulaziztarefe تغريدة رقم 229



إقامة الحد على شريفٍ أعظم من إقامته على مائة ضعيف، لأن الضعيف يرتدع بالشريف، ولا يرتدع الشريف بالضعيف.

الشيخ/ توفيق الصايغ @alsayg تغريدة رقم 230



ليس من الانصاف ولا المروؤة أن تترك كلّ حسنةٍ في حياته لسيئةٍ يتيمةٍ لاشريك لها

الشيخ/ توفيق الصايغ @alsayg تغريدة رقم 231



لا تخسرهم بل حاول أن تستثمرهم فإن عجزت فلا أقلّ من أن تحيّدهم بدلاً من أن تشتري عداوتهم ليس من الفقه صناعة الأعداء والاستثمار في العداوات.

الشيخ/ خالد المزيني @muzeini تغريدة رقم 232



الإسلام ضد ظلم المرأة .. لكنه أيضا ضد المفهوم الغربي الجاهلي الذي يلغي جميع الفوارق الفطرية بين الجنسين

الشيخ/ خالد المصلح @Dr_almosleh تغريدة رقم 233



الاستغفار يحتاجه كل واحد منا في أحواله فلا يفتر لسانك من قول استغفر الله استغفر الله استغفر الله استغفر الله استغفر الله

التفكير الإستراتيجي @Naaa2000 تغريدة رقم 234



الأفكار الخام, هي الأفكار الغير مطوره, والإستفادة منها تتم بتطويرها وإعادة صياغتها عن طريق مهارات التفكير المتنوعة

التفكير الإستراتيجي @Naaa2000 تغريدة رقم 235



الأفكار الجيدة لا تأتي بسهولة, وعندما تأتي ولا يُستفاد منها فإنها تذهب بسهولة.

التفكير الإستراتيجي @Naaa2000 تغريدة رقم 236



الأفكار تتساقط كحبات المطر، فإذا سقطت على أرضٍ خصبة، حولتها إلى مروجٍ خضراء بإذن الله

د. سلمان العودة @salman_alodah تغريدة رقم 237



أهم ما في العمل أنه فرصة لاكتشاف الذات.

د. جمال الملا @DrJamal11 تغريدة رقم 238



أول خطوة تخطوها نحو النجاح، هي عندما ترفض أن تكون أسير البيئة التي وجدت نفسك فيها في بداية الامر.

الشيخ/ محمد سعد الأزهري @mohamadalazhary تغريدة رقم 239



لَمَّا عَفَوْتُ وَلَمْ أَحْقِدْ عَلَى أَحَدٍ أَرَحْتُ نَفْسِي مِنْ هَمِّ الْعَدَاوَاتِ

الشيخ/ محمد سعد الأزهري @mohamadalazhary تغريدة رقم 240



الق صديقك وعدوك بوجه الرضا، من غير مذلة لهما ولا هيبة منهما، وتوقر من غير كبر، وتواضع من غير مذلة، وكن في جميع أمورك في أوسطها

الشيخ/ محمد سعد الأزهري @mohamadalazhary — تغريدة رقم 241



فَاحذَر عَدوكَ مَرَة ... وَاحذَر صَديقَكَ ألفَ مَرَة فَلَرُبَما اِنقَلَبَ الصَديقُ ... فَكانَ اَعرَف بِالمَضَرَة

الشيخ/ محمد سعد الأزهري @mohamadalazhary — تغريدة رقم 242



عَلَيكَ بِأوساطِ الأمورِ فإنّها .. طَريقٌ إلى نَهجِ الصِراطِ قَويمُ وَلا تَكُ فيها مُفرَطا أَو مُفرَطا .. فَإِنّ كُلا حالِ الأُمورِ ذَميمُ

الشيخ/ محمد سعد الأزهري @mohamadalazhary — تغريدة رقم 243



من تجارب الحياة المهمة لا تصحب كذابا، فإنك منه على غرور، فإنه مثل السراب، يقرب منك البعيد، ويبعد منك القريب يعني خيال فى خيال!!

د.عائض القرني @Dr_alqarnee — تغريدة رقم 244



الصبر: هو أن تمشي على جسر من اللهب لكنه يُجلسك فوق الشُهُب.

أ/ محمد رشيد العويد @MOwayed — تغريدة رقم 245



القلوب آنية الله في أرضه فأحبها إليه : أرقها، وأصلبها، وأصفاها (ابن القيم)

أ/ محمد رشيد العويد @MOwayed — تغريدة رقم 246



كان الأبرار يتواصون بثلاث :سجن لسان وكثرة استغفار و عزلة (مالك بن دينار)

أ/ محمد رشيد العويد @MOwayed — تغريدة رقم 247



ما تنعم المتنعمون بمثل ذكر الله (مالك بن دينار)

أ/ محمد عبدالله الوهيبي @mohammadalwh — تغريدة رقم 248



من أخلاق الجاهل: "الاجابة" قبل أن "يسمع "، و"المعارضة" قبل أن "يفهم"، و"الحكم" بما "لا يعلم.. "

تغريدة رقم 249 | **@MOwayed** | **أ/ محمد رشيد العويد**



منذ عرفت الناس لم أفرح بمدحهم، ولم أكره مذمّتهم. قيل: ولِمَ ذاك ؟، قال: لأن حامدهم مُفرط وذامّهم مفرط.

تغريدة رقم 250 | **@abdulaziztarefe** | **الشيخ/ عبدالعزيز الطريفي**



العلانية والسر في الإصلاح نهج الأنبياء، بحسب الحال والمآل .. قال نوح (ثم إني دعوتهم جهاراً ثم إني أعلنت لهم وأسررت لهم إسراراً)

تغريدة رقم 251 | **@hamadalkous** | **حمدعبدالرحمن الكوس**



إذا امتلأ القلب بذكرالله وطاعته،والشوق للقياه؛لم يجدالشيطان له مدخل فيخنس ويذهب،وينتظرمن العبدالغفلة فاحذرالغفلة فإنها باب الشيطان لقلبك.

تغريدة رقم 252 | **@Dr_holybi** | **د. خالد سعود الحليبي**



قد يوجد الصراع في بيئة العمل، فإذا استطعت أن تخلص منه كما يخلص الذهب الأحمر فافعل .فإنه ليس هناك أذهب لأريج الروح مثل الاشتغال بقيل وقال.

تغريدة رقم 253 | **@Dr_holybi** | **د. خالد سعود الحليبي**



مما يريح صاحب الرسالة السامية، أنه يسعى إلى تحقيقها بقدر جهده، ثم تطمئنه الآية الكريمة: (عليكم أنفسكم لا يضركم من ضل إذا اهتديتم).

تغريدة رقم 254 | **@Dr_holybi** | **د. خالد سعود الحليبي**



المسيء للآخرين أساء لنفسه فقط، فالإساءة صادرة عنه هو، وتُمثل أخلاقياته، وسيُقوَّمُ من خلالها، وقد صدقت العرب حين قالت: "كفى المسيء إساءته."

تغريدة رقم 255 | **@drmostafa64** | **د.مصطفى ابوسعد**



ابتسم دوما، قد لا يصدقون أنك سعيد ولكن سيعرفون انك قوي

تغريدة رقم 256 | **@sultanalamri5** | **الشيخ/ سلطان عبدالله العمري**



من مقومات النجاح : اكتب أعمال الأسبوع في ورقة تراها يومياً في عملك أو سيارتك لكي تتعود على إنجاز اهدافك . من لايكتب سينسى أو يؤجل.

د. خالد سعود الحليبي **@Dr_holybi** **تغريدة رقم 257**



نخطئ حين نظن أن بإمكاننا محو ظاهرة سلبية تماما. التفاعلات البشرية لا يمكن محوها، يكفينا أن نحدّ منها في محيطنا لنكون ناجحين في التعامل معها.

د. عبد الكريم بكار **@Drbakkar** **تغريدة رقم 258**



في التعامل مع المشكلات الكبرى كثيراً ما نجد أنفسنا مخيرين بين نصر تكتيكي وخسارة استراتيجية و العكس.

د. عبد الكريم بكار **@Drbakkar** **تغريدة رقم 259**



الثقافة العربية السائدة تمجد النصر التكتيكي، وتنظر إلى النصر الا ستراتيجي على أنه أوهام.(العربي يبحث دائماً عن شيء يضعه على النار)!

م. محمد المطيري **@almutairi313** **تغريدة رقم 260**



شاهد الأعمالا لقليلة التي تعطيك أكثر أنتاجاً وإنجازاً ...وكررها

م. محمد المطيري **@almutairi313** **تغريدة رقم 261**



العالم انتوني روبنز وضع صيغة النجاح النهائي-1 : حدد ماذا تريد , 2- أعمل به , 3- راقب النواحي التي تنجح والتي تفشل , 4- غيّر بأتجاه ما تريد

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 262**



قال أبو حفص:"أحسن ما يتوسل به العبد إلى مولاه دوام الفقر إليه على جميع الأحوال وملازمة السنة في جميع الأفعال وطلب القوت من وجه الحلال"

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 263**



انته من رقدة الغفلة فالعمر قليل *** واطرح سوف وحتى فهما داء دخيل

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 264**



قال أبو سليمان الداراني : " من وثق بالله في رزقه : زاد في حسن خلقه وأعقبه الحلم ، وسخت نفسه ، وقلت وساوسه في صلاته"

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 265**



عندما تتحدث إليك زوجتك.. تأكد أنها لا تريد منك دائما الحل.. تريد منك مجرد الاستماع والتأكد أنك ما زلت تستمتع بالاستماع إليها

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 266**



بغض النظر عن الموضوع الذي يتحدث به زوجك.. أظهري انصاتك واهتمامك وإعجابك.. تخيلي أنه يقول لك أعذب كلمات الحب أثناء استماعك له

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 267**



ما أجمل أن يشارك الزوجين كل الآخر في أفكاره وطموحه ورؤيته لمستقبل الأسرة، وما أصعب أن نرى كل من الزوجين يسير باتجاه في مختلف في نفس المنزل

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 268**



إذا كنت تبحث عن وظيفة.. اغتنم الوقت بتنمية مهاراتك والتعريف بقدراتك من خلال العمل التطوعي.. عرف بنفسك من خلال عملك

د. حمد الغماس **@dr_algmas** **تغريدة رقم 269**



الإيمان بالله والعمل الصالح وعبادة الله وحده دون إشراك به هي الصفات التي يستحق المتصف بها الاستخلاف في الأرض والتمكين.

الشيخ/ عبدالعزيز الطريفي **@abdulaziztarefe** **تغريدة رقم 270**



كل الأنبياء لم يأخذوا مالا على رسالتهم لأن المال يحرف القلب فتنحرف الرسالة تبعا (أولئك الذين هدى الله فبهداهم اقتده قل لا أسئلكم عليه أجراً)

أ/ محمد رشيد العويد **@MOwayed** **تغريدة رقم 271**



ينبغي للمؤمن أن يكون أشد حفظا للسانه منه لموضع قدميه (سلمة بن دينار)

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 272**



لخطورة الإفساد في الأرض والمفسدين،أشار سبحانه إلى وجوب مقاومته،قال تعالى:"فلولا كان من القرون من قبلكم أولو بقية ينهون عن الفساد في الأرض"..

الشيخ/ عبدالعزيز الطريفي @abdulaziztarefe تغريدة رقم 273



يضعف الإنسان في الحق لولا تثبيت الله له ويخاف ويقلق قال الله لموسى عندما رأى العصا (لاتخف) وعند رؤية السحرة (لاتخف) وعند فلق البحر (لاتخاف(

الشيخ/ حجاج بن فهد العجمي @hajjajalajmi تغريدة رقم 274



(وقالوا لجلودهم لم شهدتم علينا) هذه والله الحسرة .. هذه والله الخيبة يشهدك عليك جسدك وأنت تلومه حيث لا ينفع اللوم!

الشيخ/ حجاج بن فهد العجمي @hajjajalajmi تغريدة رقم 275



مازال حسن الخلق يستر كثيرًا من السيئات .. كما أن سوء الخلق يغطي كثيرًا من الحسنات!!..

أ/ محمد الزنان @DrAlZannan تغريدة رقم 276



من أعظم استراتيجيات الحياة التفكير في عواقب الأمور قبل الأفعال

أ/ محمد الزنان @DrAlZannan تغريدة رقم 277



عندما تنظر لجمال الطبيعة وروعتها وانبعاث الطمأنينة من خلالها فتذكر جنة عرضها السموات والأرض أعدت للمتقين

د. عبدالله البدر @DrABQ تغريدة رقم 278



معلومة صيدلانية: أسوء وأشهر مكان لتخزين الأدوية: أ- الحمام ب- المطبخ والسبب:
١- الرطوبة
٢- تقلب في درجة الحرارة

الشيخ/ سلطان عبدالله العمري @sultanalamri5 تغريدة رقم 279



لماذا تخاف من المستقبل ؟ لماذا لاتعتقد أن مستقبلك سيكون أجمل من ماضيك ؟ يجب أن تغير طريقة تفكيرك .. تفكيرك يصنع نجاحك وفشلك..

الشيخ/ سلطان عبدالله العمري @sultanalamri5 تغريدة رقم 280



هناك أشخاص لابد أن تتخلص منهم لكي تنجح في ذاتك وتنجح مشاريعك.

د / عمر شمس الدين **@DrShamsaldeen** **تغريدة رقم 281**



التفاح مصدر غني لمضادات الأكسدة التي ممكن أن تحميك من مشاكل الدماغ كالزهايمر

حمدعبدالرحمن الكوس **@hamadalkous** **تغريدة رقم 282**



كم ضيع سوء التصرف من أصدقاء وكم ضيع سوء التعامل قلوباً محبة وكم ضيع سوء الأدب من علاقات بنيت بسنوات فدمرتها كلمات بلحظات ..فانتق ألفاظك تغنم

د. عبد الكريم بكار **@Drbakkar** **تغريدة رقم 283**



طبيعي أن يخالف الرواد كثيراً من المقولات الشائعة و إلا لم يكونوا رواداً لكن عليهم الصبر على ما يلقونه من أذى.

د.عائض القرني **@Dr_alqarnee** **تغريدة رقم 284**



داوم على تلاوة حزب من القرآن نصف جزء كل يوم فإن أحب الأعمال إلى الله أدومها وان قلّ.

د. سلمان العودة **@salman_alodah** **تغريدة رقم 285**



الصدمات التى تواجهنا هي التي تبنينا إذا أحسنا التعامل معها.

د. أفراح الحميضي **@aaaa1_** **تغريدة رقم 286**



تمر المرأة بالذات بظروف خاصة كل شهر أو في فترة الحمل أو النفاس مما لا يدرك أبعاده الرجل من المودة مراعاة المرأة وتقبلها كما هي

د. أفراح الحميضي **@aaaa1_** **تغريدة رقم 287**



لا تبعثرا المودة بنقد ذوقكما إذا لم يعجبك ذوق الطرف الثاني في اختياراته فليس معنى ذلك(أنه/ها)بلا ذوق كل ما في الأمر أنه(ذوق وذوق).

الشيخ/ خالد المصلح **@Dr_almosleh** **تغريدة رقم 288**



إذا تبين لك الخير في عمل أو مشروع فلا تتردد في دعمه وتقويته بكل ما تستطيع ولو بشطر كلمة!

تغريدة رقم 289 **@DrAlSahel** **أ.د. راشد السهل**



يخطئ الكثير من الآباء والأمهات المطلقين حين يعتقدوا بأن مشاكل أطفالهم بسبب الطلاق، الموضوع ليس طلاق إنما أفعالكم بعد الطلاق

تغريدة رقم 290 **@DrAlSahel** **أ.د. راشد السهل**



يحتاج الاطفال ظروف أسرية هادئة ومستقرة وآمنة لينموا بشكل طبيعي، خطأ أن يضع أي من الطرفين اللوم على الآخر أو على الطلاق لمشاكل أطفالهما

تغريدة رقم 291 **@DrAlSahel** **أ.د. راشد السهل**



لاءات مع أطفال بعد طلاق •لا تحقّر الاخر أمامهم •لا تنتقم من الاخر بواسطتهم • لا تطلب منهم نقل كلام سيء •لا تعاملهم بقسوة نكاية بالآخر

تغريدة رقم 292 **@DrAlSahel** **أ.د. راشد السهل**



على الرغم من إن خبرة الطلاق مؤلمة لكن ألأمر ليس دائما كذلك، خاصة مع وعي الوالدين اجعلوا لوجودكم مكان في حياة أطفالكم يستقر حالهم

تغريدة رقم 293 **@DrAlSahel** **أ.د. راشد السهل**



تصرفات خاطئة لمطلقة •اهمال كامل لنفسها •ابتعادها عن مخالطة الناس •طول اليوم مشغول بأطفالها •كثيرة الشكوى عن حالها

تغريدة رقم 294 **@DrAlSahel** **أ.د. راشد السهل**



أفكار خاطئة عند مطلقة عن تربية أطفالها •أنا الأم والأب لأطفالي •جهدي ضائع بدون أب •مهما أعمل لن أنجح معهم •مشاكلهم دليل فشلي

تغريدة رقم 295 **@DrAlSahel** **أ.د. راشد السهل**



غالبا بعد الطلاق تكون الأم هي التي تحتضن الاطفال وتستمر في رعايتهم متحاملة صابرة، إحذر أيها الأب استغلال أطفالك للانتقام من طليقتك

تغريدة رقم 296 **@almohisni** **الشيخ/ محمد المحيسني**



اقتضت حكمة الله أن تكون الحياة على ظهر هذه الأرض مزيجًا من السعادة والشقاء، فاللذة مشوبة بألم ، والصحة يكدرها سقم

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 297**



قال عليه السلام -في موت ولده إبراهيم-: "إن العين تدمع والقلب يحزن ولا نقول إلا ما يرضى ربنا، وإنا بفراقك يا إبراهيم لمحزونون"

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 298**



يقول الله تعالى: "ما لعبدي المؤمن عندي جزاءٌ إذا قبضت صفيه من أهل الدنيا ثم احتسبه إلا الجنة" رواه البخاري.

أ/ نوال العشماوي **@nawal290** **تغريدة رقم 299**



إذا نوى القلب فعل الخيرات استنار بحب فاطر السموات

أ/ نوال العشماوي **@nawal290** **تغريدة رقم 300**



من أسباب هلاك النفس. النفاق والشهوات واللذات نعوذ بالله ونستجير به سبحانه

أ/ نوال العشماوي **@nawal290** **تغريدة رقم 301**



الإستمرار على الطاعات أساس الفلاح والعمل الدؤوب أساس النجاح

الشيخ/ عبدالعزيز الطريفي **@abdulaziztarefe** **تغريدة رقم 302**



جعل الله عقل الإنسان أوسع من طاقة بدنه، فيرى ويتأمل ما لا يستطيع الوصول إليه بيديه وقدميه، حتى يدرك ضعفه وهوانه بنفسه، فلا يتكبر على خالقه

د. سلمان العودة **@salman_alodah** **تغريدة رقم 303**



إن من أعظم ما يعطيه العمل الطوعي؛ تعزيز الروابط بين الناس، ومطاردة الأنانية، وتعميق روح الفريق الواحد.

د. سلمان العودة **@salman_alodah** **تغريدة رقم 304**



مما يعزز ثقافة العمل الطوعي أن يؤديه الكبار في المسؤولية والمنزلة ليكونوا قدوة لغيرهم، كما رأينا فعل الأنبياء والصالحين.

الشيخ/ محمد صالح المنجد **@almonajjid** **تغريدة رقم 305**



من نَمَّ في الناس لم تُؤمن عقاربُه ... على الصديق ولم تؤمن أفاعِيهِ كالسيل بالليل لا يَدْري به أحدٌ ... من أين جاء ولا من أين يأتيه

التفكير الإستراتيجي **@Naaa2000** **تغريدة رقم 306**

غالباً إنطباعاتنا عن انفسنا تختلف عن إنطباعات الآخرين عنا, والثقة بالنفس هي الميزان الذي يضبط تلك العملية, فلا مبالغة ولا دونية.

التفكير الإستراتيجي **@Naaa2000** **تغريدة رقم 307**

كُلما زاد إيمان الشخص بالله زادت سعادته, والسبب أن الإيمان بالله يربطك مباشرةً بمن في يده سعادتك وشقاءك, فإن أرضيته أسعدك, وإن عصيته أشقاك

التفكير الإستراتيجي **@Naaa2000** **تغريدة رقم 308**

الفهم والتعلم يربطهما علاقة طردية, فكلما زاد الأول لحق به الثاني.

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 309**



مسؤولية الأب.. مسؤولية الأم.. لا يمكن أن نترك الخطأ ونرمي بالتهم، لابد أن يتحمل المسؤولية أحد الطرفين ويتصرف، قبل أن نقرر مسؤولية من

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 310**



إذا راتبك ما زاد.. أو عندك مشكلة في الشغل.. أو أعطوك خصم.. ترى زوجتك ما لها علاقة حتى ترى منك سلوكا لم تعرفه من قبل

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 311**



إذا انجرح قلبك، لا تجرحي قلب غيرك.. في شيء اسمه: العفو والمسامحة.. أجره كبير عند رب العالمين.. وربنا ما يضيع مثقال ذرة

التفكير الإستراتيجي **@Naaa2000** **تغريدة رقم 312**

الذي لا يُنصت لا يفهم, والذي لا يفهم لا يتعلم.

الشيخ/ محمد سعد الأزهري @mohamadalazhary تغريدة رقم 313



لا تضع زمامك في يد الهوى، فإنه يقودك إلى الظلمة!

الشيخ/ محمد سعد الأزهري @mohamadalazhary تغريدة رقم 314



إذا أراد الله تعالى أن يسلط على عبد عدواً لا يرحمه سلط عليه حاسده!

الدكتور نايف العجمي @Dralajmey تغريدة رقم 315



بلّغ أخاً في ثنايا القلب منزله * أني وإن كنت لا ألقاه ألقاه وأن قلبي لموصول بصحبته * وإن تباعد عن سكناي سكناه

الدكتور نايف العجمي @Dralajmey تغريدة رقم 316



ذكرى الأحبّة لا تغيب وإنما * في بُعدهم أشواقنا تزداد!

د. عبدالرحمن الشهري @amshehri تغريدة رقم 317



كما تحرص على ارتداء أجمل ثيابك، وكما تحرص على ربط حزام الأمان احرص على أذكار الصباح فإنها دروع ربانية تحميك وتدفع عنك الشر بإذن الله.

م. محمد المطيري @almutairi313 تغريدة رقم 318



المؤشر الأيماني في اليوم والليله هو الصلوات الخمس... ادائلها وعلى وقتها وفي جماعه !!!! وربما يتراجع المؤشر الأيماني بقدر تكاسلك فيها

د. جاسم المطوع @drjasem تغريدة رقم 319



أحسن الظن بمن حولك.. وتذكر دائما أنهم ينظرون إليك بالعين التي تنظر بها إليهم..
حسن الظن من أخلاق المسلم

الشيخ/ سلطان عبدالله العمري @sultanalamri5 تغريدة رقم 320



كم من صديق اختفى بعد زمن وكأنه لم تكن بينك وبينه مودة .. لاتقلق ، اتخذ النجاح والطموح " صديقاً ." هو الذي سيبقى لك طول الدهر.

د. جاسم المطوع @drjasem **تغريدة رقم 321**



عملك الذي تفنى من أجله.. لا تحوله سببا في دمار أسرتك التي تعمل من أجلها.. وازن في حياتك بين العائلة والعمل

د. جاسم المطوع @drjasem **تغريدة رقم 322**



افصل بين العمل والرزق، واعمل بجد دون أن تنظر إلى الراتب الذي تتقاضاه.. أخلص في عملك لتلقى ما تحب

د. جاسم المطوع @drjasem **تغريدة رقم 323**



حماسك الزائد: لا تحوله لفرص سقوط متكررة.. حوله إلى خبرات متراكمة تأخذها من تجارب الغير، فالحكيم من اتعظ بغيره

د خالد المنيف @khalids225 **تغريدة رقم 324**



مهما عظمت رحمة الأب ورق قلبه فلن يحمل إحساسا كإحساس الأم تحوط الأبناء بالعناية وتبسط عليهم جناحها وتسكب فؤادها في فؤادهم نبضا وشعورا واحدا

د خالد المنيف @khalids225 **تغريدة رقم 325**



تحلو الحياة بالحب والود والخير فأينما حل الكره والحقد والحسد ؛أحسست بذلك الشعور المخيف الذي لفه القبح وأصداه البؤس وأفسده الشر

أ/ نوال العشماوي @nawal290 **تغريدة رقم 326**



مهما كانت الإغراءات والفتن وزينة الدنيا علينا أن نثبت ونرضي ربنا ومن ثم يرضى عنا الناس واالأهم رضا الله عز وجل

د. خالد أبوشادي @khaledabushadi **تغريدة رقم 327**



التماس الأعذار وتقديم حسن الظن والتثبت من الأخبار وعدم نشرها قبل التوثق منها.. أخلاق منسية

د. جاسم المطوع @drjasem **تغريدة رقم 328**



يختلف التعبير عن الحب والوفاء من رجل لآخر.. افهمي زوجك بشكل صحيح قبل أن تسيئ الظن فيه

د. جاسم المطوع @drjasem تغريدة رقم 329



التقدير سلوك يطلبه كل من الزوجين من الآخر.. الأهم منه: تقدير هذا التقدير حتى يعتاد على هذا اللسلوك

د. جاسم المطوع @drjasem تغريدة رقم 330



تفويض الأب الأبناء ببعض مهامه في إدارة شؤون المنزل يحمل الأبناء جزءا من المسؤولية ويزيد من الشعور بالتكافل بينهم

الشيخ/ محمد المحيسني @almohisni تغريدة رقم 331



وإن للسيئة لظلمة في القلب ، وغبرة في الوجه ، وضعفا في البدن ، ونقصا في الرزق ، وبغضة في قلوب الخلق.

د. خالد أبوشادي @khaledabushadi تغريدة رقم 332



أعقل الناس وأنضجهم تجربة هو من التمس لغيره الأعذار..

د. خالد أبوشادي @khaledabushadi تغريدة رقم 333



عبادة لا تهذب الأخلاق ولا تعصم من جراحات اللسان.. عبادة ناقصة وفي بعض الأحيان زائفة..

أ.د. طارق الطواري @drtareqaltawary تغريدة رقم 334



قيامك لصلاة الفجر توفيق من الله لك ودليل يقظة قلبك وحياته وقوته وحيويته وسرعة استجابتك لأوامر الله دليل قلة تأثير الأمراض في قلبك

أ.د. طارق الطواري @drtareqaltawary تغريدة رقم 335



من حبك لأهلك ان تفكر في الطريقة المثلى لقيامهم لصلاة الفجر حتى لا يفوتهم الاجر فأولها دعاء الله لهم ثم الصبر(وأمر اهلك بالصلاة واصطبر عليها)

الشيخ/ نبيل علي العوضي @NabilAlawadhy تغريدة رقم 336



أستغرب ممن يطلع عليه يوم جديد ...ويحمل معه أحزان الأمس !!ابدأ يوماً جديداً وقل) :اللهم إني أسألك خير هذا اليوم وخير ما بعده)

الشيخ/ محمد المحيسني @almohisni تغريدة رقم 337



"وعلى الله فليتوكل المؤمنون" قال الجرجاني رحمه الله:التوكل: هو الثقة بما عند الله، واليأس عما في أيدي الناس..

الشيخ/ محمد المحيسني @almohisni تغريدة رقم 338



ابسُط بساط التواضع على قارعة طريق التائبين، وسلهم دعوة خالصة، فما تكاد دعوة التائب تُخطئ.

الشيخ/ نبيل علي العوضي @NabilAlawadhy تغريدة رقم 339



لا تيأس لا تقنط لا تفقد الأمل وتذكّر قول الله جل جلاله : (لَا تَدْرِي لَعَلَّ اللهَ يُحْدِثُ بَعْدَ ذَلِكَ أَمْرًا)

تطوير الذات @tatweir تغريدة رقم 340



جميل أن تخلق تحدّي بينك وبين ذاتك، وتُثبت مهاراتك لعقلك الباطني أولًا، ثمّ لمن حولك، ستكتشف أنك مميز وعظيم وستكون لك بصمة في حياتك!

تطوير الذات @tatweir تغريدة رقم 341



الدعاء هديّة لا مثيل لها لذلك، أدعو كثيراً لمن تعرف ومن لا تعرف، أدعو حتى لميّت سمعت عنه، يكفيك قول الملائكة ولك بالمثل!

تطوير الذات @tatweir تغريدة رقم 342



اصبر؛ هذهِ الحياة ليست مثالية ولا مراعية للآمال، سيخيب ظنك كثيرًا وهذا طبيعي، اصبر وتصبّر واسعد إذا زارتك "لحظة" فرح ولو كانت مؤقتة

تطوير الذات @tatweir تغريدة رقم 343



داخل كل مشكلة مفتاح للحل، لا تفقد الأمل ولا تحكم على النهاية وأنت للتو بدأت. ابذل كل الأسباب وإن لم تجد ما يرضيك أعلم أن في الأمر خيرة لك

تطوير الذات @tatweir تغريدة رقم 344



النسيان نعمة! فمن أراد راحة البال؛ فلينسى مايلقاه من الآخرين، وليبدأ صفحة جديدة مع الذين قصروا في حقه فذلك من علو النفس، وسمو الهمة

تطوير الذات @tatweir تغريدة رقم 345



حين تقابل الوقاحة بمثلها فقد سمحت للآخر باختيار ردود أفعالك, إن من يتمتع بثقة عالية يكون مركز السيطرة لديه داخليا وهو يقرر مايقول ويفعل!

تطوير الذات @tatweir تغريدة رقم 346



التجاهل وقت الغضب ذكاء، والتجاهل وقت المصاعب إصرار، والتجاهل وقت الإساءة تعقّل، والتجاهل وقت النصيحة البناءة غرور. فانتبه متى تتجاهل

الشيخ/ عبدالعزيز الطريفي @abdulaziztarefe تغريدة رقم 347



المتكبر أقل الناس بلوغاً لمراده، لأنه يعيش وهماً والوهم لا يتحقق) . إن في صدورهم إلا كبر ما هم ببالغيه)

د/ محمد العوضي @mh_awadi تغريدة رقم 348



قال الأصمعي سمعت أعرابيا يقول في دعائه : اللهم إن ذنوبي إليك لاتضرك ، وإن رحمتك إياي لا تنقصك ، فاغفر لي ما لا يضرك ، وهب لي ما لا ينقصك

د.عائض القرني @Dr_alqarnee تغريدة رقم 349



غسّل ثوب عملك بالاستغفار وبخره بالتسبيح وطيّبه بالحمد وطرزه بوسام التهليل.

د. جاسم المطوع @drjasem تغريدة رقم 350



البعض يغفل عن مراقبة صلاة أولادهم، لنرى بعض الشباب يصلي بطرق لم نرها من قبل في طريقة السجود والركوع.. اهتموا بصلاة أبنائكم

د.عائض القرني @Dr_alqarnee تغريدة رقم 351



المرأة حديقة الحياة إذا انقطع عنها نهر الحب ذبلت أزهارها وماتت أشجارها وهاجرت أطيارها.

د. خالد أبوشادي @khaledabushadi تغريدة رقم 352



ومعظم النار من مستصغر الشرر.. ما وقعت كبيرة إلا بوقوع عشرات الصغائر والتهاون فيها..

د. خالد أبوشادي @khaledabushadi **تغريدة رقم 353**



ضياع تكبيرة الإحرام يؤدي إلى فوات الجماعة.. وفوات الجماعة باب إلى خروج الصلاة عن وقتها.. وخروج الوقت يوقعك في ضياع الفرض..الحذر الحذر

د. جاسم المطوع @drjasem **تغريدة رقم 354**



التربية لا تكون عند ارتكاب الطفل للخطأ.. التربية جهد متواصل لا يتأثر باستجابة الطفل من عدمها.. فالاستجابة للتربية غالبا ما تأتي متأخرة

أ.د. راشد السهل @DrAlSahel **تغريدة رقم 355**



يعاني بعض المراهقين من الخجل مما يعرضهم للقلق والاضطراب بمواقف الحياة اليومية وحتى اهلهم، خجل المراهق يرتبط بتفكيره لا بفعله

أ.د. راشد السهل @DrAlSahel **تغريدة رقم 356**



المراهق يتعلم الخجل كما يتعلم أي صفة أخرى، وما اكتسب بالتعلم يمكن التخلص منه ايضا بالتعلم،

أ.د. راشد السهل @DrAlSahel **تغريدة رقم 357**



يخطئ الاهل ان اعتقدوا بأن ابنهم المراهق يتخلص من خجله بمرور الزمن، الزمن لا يغير ابنكم انما أفعالكم ومعاملتكم هي التي تغيره

أ.د. راشد السهل @DrAlSahel **تغريدة رقم 358**



اسباب خجل مراهق: •قسوة الوالدين •خلافات الاسرية •تدليل الزائد •سخرية واهانة •قيود كثيرة •تركيز عالسلبيات •شعور بالدونية

أ.د. راشد السهل @DrAlSahel **تغريدة رقم 359**



أفكار مراهق خجول: •صعب تغيير حالي •فكرة الناس عني غير صحيحة •لا يوجد من يفهمني صح •الله كاتب علي هذه الحال •أهلي هم سبب ما أنا فيه

أ.د. راشد السهل @DrAlSahel **تغريدة رقم 360**



مراهق خجول يعاني من: •انه يقول "لا" لأصحابه •يتجنب مواجهة الناس •أفكاره سلبية عن نفسه •يجلس لوحده كثيرا •يتساهل بحقوقه

أ.د. راشد السهل **@DrAlSahel** **تغريدة رقم 361**



لمساعدة مراهق خجول •تشجيعه ع كلام بصوت عالي •إبراز ايجابياته ومدحها • لعب قيادي بتمثيل •مناقشته برأيه •تحديد أهداف لينجزها

د. عمر شمس الدين **@DrShamsaldeen** **تغريدة رقم 362**



أنت تحرق سعرات ٤٠٪ أكثر وأنت واقف مقارنة من وأنت قاعد!

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 363**



خلق التنازل بين الزوجين مطلوب.. لكن بحدود وقيود وقواعد وشروط وأوقات وأماكن وأحوال.. التنازل دون إدراك لما سبق، تأجيل للمشاكل لا أكثر

أ/ محمد رشيد العويد **@MOwayed** **تغريدة رقم 364**



من أطاع هواه، أعطى عدوه مُناه

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 365**



الغرور من أعظم أسباب الهزيمة والانتكاس.

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 366**



عند انعدام الحب.. لا تستلم لموجات الكره.. حاولا الابحار بهدوء حتى الوصول إلى شاطئ الحب من جديد

د. جمال الملا **@DrJamal11** **تغريدة رقم 367**



ما أجمل الحياة عندما تملؤها روح الإيجابية ونتقاسمها بيننا ببث روح التفاؤل والأمل في انفسنا والآخرون.

د.عائض القرني **@Dr_alqarnee** **تغريدة رقم 368**



إن لطف الله قريب، وإنه سميع مجيب،وإن التقصير منا، إننا بحاجة ماسة إلى أن نلح وندعوه،ولا نمل ولا نسأم، ولايقول أحدنا:دعوت دعوت فلم يستجب لي.

د.عائض القرني **@Dr_alqarnee** **تغريدة رقم 369**



السعادة في الوسط، فلا غلو ولا جفاء، ولا إفراط ولا تفريط، وإن الوسطية منهج رباني حميد يمنع العبد من الحيف إلى أحد الطرفين. (كتاب لا تحزن)

الشيخ/ نبيل علي العوضي **@NabilAlawadhy** **تغريدة رقم 370**



قال النبي صلى الله عليه وسلم :(ويُعجبني الفأل) قيل وما الفأل؟ قال ﷺ :(الكلمة الطيبة) كم أدخلت بعض الكلمات الجميلة تفاؤلاً في قلب من سمعها!!

الشيخ/ نبيل علي العوضي **@NabilAlawadhy** **تغريدة رقم 371**



كم من مريض يتقلب على سريره يشتكي الوجع والألم ...ليس لهم إلا (الله (لا شفاء إلا شفاؤه اللهم اشفهم وعافهم وارحمهم وارفع البلاء عنهم

م. محمد المطيري **@almutairi313** **تغريدة رقم 372**



سئل حكيم لما السماء صافية ؟ فابتسم وقال: لأن البشر لا يعيشون فيها!!

د. خالد المصلح **@Dr_almosleh** **تغريدة رقم 373**



وصية عجيبة "أكثر من قراءة القرآن ولا تتركه؛ فإنه يتيسر لك الذي تطلبه على قدر ما تقرأ ."قال الضياء: فرأيت ذلك وجربته كثيراً

د. خالد المصلح **@Dr_almosleh** **تغريدة رقم 374**



أحدهم يصف استقامته ورضاه عن حاله فيذكر أنه لا يشرب الخمر ولا يخون لكنه ترك الصلاة منذ زمن !!!ترك الشر خير لكن ترك الصلاة ظلمة وباب شر عظيم

د. خالد المصلح **@Dr_almosleh** **تغريدة رقم 375**



الهيبة المصطنعة تتلاشى سريعا أما هيبة الإيمان فتزيد بالتقوى

أ/ محمد عبدالله الوهيبي **@mohammadalwh** **تغريدة رقم 376**



"فمن لم يجد قرة عينه وراحة قلبه في الصلاة، فهو منقوص الإيمان "الإمام ابن تيمية

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 377**



المؤمن في الشدة كما هو في الرخاء.. وفي السراء كما هو في الضراء.. فهو مع الله جوهر لا يتغير بتغير الظروف!!

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 378**



ينبغي لقارئ القرآن أن يقرأ آيات القرآن وكأنها رسائل خاصة له هو من ربه تعالى دون بقية الناس.. وحينئذٍ سيتذوق حلاوته ويرى أثره!

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 379**



القوي من يملك نفسك عند فورة الغضب تواضعا له سبحانه،وتذللاً ورهبة منه،واستشعارا لقوله:(والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين!(

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 380**



القوي من يملك نفسك عند فورة الغضب تواضعا له سبحانه،وتذللاً ورهبة منه،واستشعارا لقوله: (والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين)

م. محمد المطيري **@almutairi313** **تغريدة رقم 381**



الضيقه المجهولة ؟؟؟؟ لربما هي ذنوب تطلب منك استغفارا..

الشيخ/ محمد الدويش **@mdweesh** **تغريدة رقم 382**



لم أر أنفع من تذكير النفس بعيوبها وتقصيرها لصرفها عن الاشتغال بنقد الآخرين وتلمس عثراتهم.

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 383**



اجعل وصولك لعملك لحظة تدخل فيها السرور على من حولك.. أيا كان منصبك أو مسماك الوظيفي.. بابتسامة، بسلام، املأ الجو حولك سعادة

الشيخ/ عبد الوهاب الطريري **@altriri** **تغريدة رقم 384**



الدنيا كنهر طالوت ينجو منها من اغترف غرفة بيده ،لا من شرب على قدر عطشه.(زروق)

الشيخ/ حسن الحسيني **@7usaini** **تغريدة رقم 385**



قال الشيخ عبدالرحمن السعدي" : من أعظم مقويات الإيمان ومغذياته: اللهج بذكر الله والإكثار من دعائه والإنابة إليه في السراء والضراء."

الشيخ/ محمد سعد الأزهري **@mohamadalazhary** **تغريدة رقم 386**



أخي المتزوج : إن المرأة التى تحب هي التى تستطيع أن تعطي فلا تضيعها بإهمالك!

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 387**



استثمر ما أعطاك الله من فكر وهمة وعافية ووقت، في البناء لا في الهدم، ولا تقصر ذلك على مصالحك الشخصية

أ/ محمد عبدالله الوهيبي **@mohammadalwh** **تغريدة رقم 388**



إذا أردت قياس مدى تجردك للحق، فانظر في أحوال نفسك وقلبك : هل تفرح إذا زل وأخطأ مخالفك، أم تحزن؟ وهل تفرح بإصابته الحق، أم تحزن ؟

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 389**



(ومن يعمل سوءا أو يظلم نفسه ثم يستغفر الله يجد الله غفوراً رحيما) ترغيب من الرحيم الودود للعبد المذنب الكنود أن يبادر إليه وسيجده فوق ما يؤمل

الشيخ/ محمد المحيسني **@almohisni** **تغريدة رقم 390**



الحياة تسير وفق ما يريده الله سبحانه، ولو كانت وفق ما يريده البشر لفسدت معايش الناس بل لفسد الكون كله..

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 391**



عند الظهيرة.. تتوتر الأعصاب.. وتكثر المشاكل، ونرد على الهاتف بغضب.. ليش!! ساندويش صغير مع كأس شاي يعدل من مستوى السكر في الدم وترجع طبيعي

الشيخ/ عبدالعزيز الطريفي **@abdulaziztarefe** **تغريدة رقم 392**



أكمل الناس عقلا أبعدهم نظرا للغايات، وتقصر الغاية كلما ضَعف العقل، فللمجنون غاية يعرف كيف يأخذ الإناء ليشرب لكن لا يدري إين يضعه إذا فرغ منه

د.عائض القرني @Dr_alqarnee **تغريدة رقم 393**



قبل الغروب تطوى صحيفة النهار فاختمها بالاستغفار, واجعل الطابع صلاةً وسلاماً على النبي المختار

د.عائض القرني @Dr_alqarnee **تغريدة رقم 394**



لاتنتظر الظروف المناسبة الوهمية؛ فليس عندك ضمان من الزمان، ولا عهد من الدهر بالبقاء، فإذا هممت بخير أو مشروع نافع فأقدم ولا تحجم، واحذر التسويف.

د.عائض القرني @Dr_alqarnee **تغريدة رقم 395**



مُدَّ جسور التواصل تنقذ سفينتك من الغرق واغرس لك في القلوب شجر المحبة، وتعاهد صداقتك بالناس واكسب ودهم، واحذر أن تخسر أحداً باستطاعتك كسبه

د. خالد المنيف @khalids225 **تغريدة رقم 396**



دقة الفهم الحياة وشدة الاستغراق فيها تفسدان الاستمتاع بها !فإن أردت أن تسعد فتغافل أحيانا و لا تكن منتبها على الداوم!

د.عائض القرني @Dr_alqarnee **تغريدة رقم 397**



عن أبي سليمان الداراني يقول: من وثق بالله في رزقه زاد في حسن خلقه, وأعقبه الحلم, وَسَخَتْ نفسه, وقلّت وساوسه في صلاته.

د. جاسم المطوع @drjasem **تغريدة رقم 398**



لا مانع أن يصل الزوجان إلى نتيجة بأن هناك بعض القضايا لا يمكن تغيير القناعات تجاهها بشكل مشترك.. لكن: الأهم أن يحترم كل طرف وجهة نظر الآخر

د. عبد الكريم بكار @Drbakkar **تغريدة رقم 399**



أفضل طريقة للاستفادة من الوقت تكون من خلال الضغط عليه بأهداف و اضحة و محددة.

د. عبد الكريم بكار @Drbakkar **تغريدة رقم 400**



حين لا تتمعر وجوهنا لمقتل طفل، فإننا بذلك نطعن معنى عظيماً في أعماق نفوسنا!

الشيخ/ نبيل علي العوضي **@NabilAlawadhy** **تغريدة رقم 401**



(مُتَّكِئينَ على فُرُشٍ بَطائِنُها من إسْتَبرقٍ) هذه بطائنها ...فكيف بظواهرها؟ !!اللهم إنا نسألك الجنة ولوالدينا وأهلينا وذرياتنا وأحبابنا

الشيخ/ نبيل علي العوضي **@NabilAlawadhy** **تغريدة رقم 402**



الكثيرون يريدون الإصلاح لكن القليل منهم من يُحسن الطريقة

الشيخ/ حجاج بن فهد العجمي **@hajjajalajmi** **تغريدة رقم 403**



حتى الهم الذي يُصيبك يُخفف ذنوبك في صحيح مسلم ما يصيبُ المؤمنَ من وصب ولا نصب ولا سقم ولا حَزن حتى الهم يُهمُّه إلا كفَّر به من سيئاته..

الشيخ/ سلطان عبدالله العمري **@sultanalamri5** **تغريدة رقم 404**



مع زوجتك : اختر الأخبار السارة . كن مثقفاً فيما تحبه النساء . لاتجادل كثيراً وتعلّم فن التغافل . انظر للجوانب المشرقة لديها.

الشيخ/ مشاري العفاسي **@mishari_alafasy** **تغريدة رقم 405**



إذا أراد الله بعبده خيراً حبب إليه ذكره من تلاوة كتابه الكريم وعامة ذكره ..سبحان الله والحمدلله ولا إله إلا الله والله أكبر

الشيخ/ عبدالعزيز الطريفي **@abdulaziztarefe** **تغريدة رقم 406**



قوة الحجة لاتكفي لانقياد الناس لك ولكنها تحتاج إلى لين فحجة النبي القرآن ومؤيده جبريل ومع هذا قيل له (ولو كنت فظا غليظ القلب لانفضوا من حولك)

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 407**



للحب معان عظيمة.. بدلا أن تتعلمها وتقرأ عنها.. مارسها مع أقرب الناس إليك.. خلك عملي

أ/ نوال العشماوي **@nawal290** **تغريدة رقم 408**



إذا تعلقتا بالله العلي الكبير وتوكلنا عليه ولجأنا إليه في كل أمورنا فثم السعادة والهناء ورغد العيش

أ/ نوال العشماوي **@nawal290** **تغريدة رقم 409**



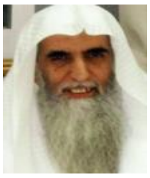
سترحلون فاحرصوا أن يبقى وراءكم جميل الأثر

د. جاسم المطوع **@drjasem** **تغريدة رقم 410**



تربية الأطفال على مقاومة الإعلانات المروجة للسلع والتي تدمر ثقافة التسوق والشراء لدى الأسر أمر مهم للغاية.. اشتر ما تحتاجه فقط

د. خالد الجبير **@Khalid_Aljubair** **تغريدة رقم 411**



لا هم الا غسلته دمعة من. خشية ولاذنباً الاغسلته توبة من زلة فما اعظم ان تكون الدمعة من توبة في سجدة

الشيخ/ سلطان عبدالله العمري **@sultanalamri5** **تغريدة رقم 412**



مع زوجك : داعبي مشاعره . كوني بارة بوالديه . اعتني بنظافة منزلك . كوني مبدعة في تجهيز غرفة النوم بكل الجمال . لاترفعي صوتك عليه.

تطوير الذات **@tatweir** **تغريدة رقم 413**



حاول أن تقتنع بذاتك وأن تتصالح مع نفسك، ابتعد عن كل مايسبب لك الألم، تغلب على همومك وأحزانك فالحياه قصيرة، لاتستحق ان نعيشها بحزن!

تطوير الذات **@tatweir** **تغريدة رقم 414**



الصَمت لا يعني عَدم القدرة على الرد! للصمت غايتين: التغاضي عن التَفاهات المطروحه والاخر: حينما لا ترى جدوى من الحديث!

تطوير الذات **@tatweir** **تغريدة رقم 415**



إذا خسرت الدنيا كلّها وأنت مع الله، فما خسرت شيئاً، وإذا ربحت الدنيا كلّها وأنت بعيدٌ عن الله، فقد خسرت كلّ شيء!

تطوير الذات **@tatweir** **تغريدة رقم 416**



لتتعرف على حقيقة شخص انظر إليه عندما يفقد كل شيء أو يفوز بكل شيء. فإذا احتفظ بالأمل عند الفقدان، وبالتواضع عند الامتلاك فهو جدير بالثقة!

تطوير الذات **@tatweir** **تغريدة رقم 417**



كلما أحسنت ظنك، أحسن الله حالك، وكلما تمنيت الخير لغيرك جاءك الخير من حيث لا تحتسب!

د.عائض القرني **@Dr_alqarnee** **تغريدة رقم 418**



كلمة "أحبك" سهلة أن تُقال ولكنها باهظة التكاليف لا يوفيها حقوقها إلا القليل من الناس.

د. خالد أبوشادي **@khaledabushadi** **تغريدة رقم 419**



الكذب في بث الاشاعات المحبطة يتساوى مع الكذب في بث الإشاعات المبهجة.. الكذب حرام ولا يكذب المؤمن.. تحروا الصدق في كل كلمة..

د. خالد أبوشادي **@khaledabushadi** **تغريدة رقم 420**



على أي حال تموت؟! وبأي وجه تلقى الله؟! يموت المرء على ما عاش عليه..

د. جمال الملا **@DrJamal11** **تغريدة رقم 421**



عندما يكون الإنسان تحت وطأة الغضب .غالبا تكون قراراته غير حكيمة. ويندم على الكلمات التي يتلفضها .تنفس ببطء واشرب ماء وتوضأ واذكر ربك لتهدأ

الشيخ/ خالد المزيني **@muzeini** **تغريدة رقم 422**



التسامح غيمة بيضاء .. تغسلنا إذا اكفهرت بنا حظوظ الأنفس وسترناها بمكياج الانتصار للحق

تطوير الذات **@tatweir** **تغريدة رقم 423**



إذا طعنك شخص بخناجر لسانه، فلا تطعنه بنفس الخنجر؛ ما دام بإمكانك، قتله بسيف ابتسامتك!

تطوير الذات **@tatweir** **تغريدة رقم 424**



ستجدُ دائمًا سببًا للسعادة فقط تأمّل حياتك، واقنع بما رُزقت، واشعر بالامتنان، وتقبّل، وأعرف أن من حق نفسك عليك أن تشعرها بالرضا!

تطوير الذات @tatweir تغريدة رقم 425

لا تظن ان القرار الذي تتخذه وقت الحزن دائمًا صحيح، أحيانًا ليس من الجيد أن تتخذ قرارك تحت تأثير القلق والخوف والهم، اهدأ واصطبر!

تطوير الذات @tatweir تغريدة رقم 426

نسعد ونشقى. وتلك سنة الحياة، ولكنا في كل الأحوال نتذكر نعم الله علينا؛ فنشتغل بحمده ونسأله مزيدًا من فضله، فيتم نعمته ويزيدنا أكثر

#هاش_تاج

الشيخ/ محمد المحيسني @almohisni  هاش تاج رقم -1

#مفسدات_الأخوة
الشيخ/ محمد المحيسني almohisni@

أخوة المؤمنين نعمة كبيرة ومنة عظيمة من الله "واذكروا نعمت الله عليكم إذ كنتم أعداء فألف بين قلوبكم فأصبحتم بنعمته إخوانا"

لأهمية المحبة والأخوة في الله، رتب الله عليها الأجر والثواب وقرب أهلها وأظلهم يوم القيامة في ظله.. فاحذر #مفسدات_الأخوة وفقك الله وأحبك..

لا تنتقص أعمال أخيك ولا تتجاهل آراءه وأفكاره، فيعد ذلك كبرا فيك، وهنا تتولد الكراهية ويكون ذلك من أسباب #مفسدات_الأخوة

إذا خلت ساعات الصحبة من الذكر والعبادة والتناصح حل الملل ودب الجفاف إلى تلك الأخوة

أخوة المؤمنين أرفع أخوة وأسمى علاقة، فرابطة العقيدة أقوى من رابطة النسب، فلا تفسدها بـ #مفسدات_الأخوة

سأكون معكم بعد قليل في حديث عن #مفسدات_الأخوة اللهم أدم أخوتنا ومحبتنا فيك..

أ.د. راشد السهل @DrAlSahel  هاش تاج رقم -2

#للمتزوجين_حديثاً

لتخفيف المشكلات بين متزوجين حديثا:
• مناقشة صفاتهما • وضع اولويات مشتركة • تخطيط مسبق لرغبات
• تجنب تسلط واكراه • استعداد تأجيل رغبات

افعال إيجابية لزواج جديد:
• التشاور في أمور كثيرة • تبادل مشاعر المودة • خروج وزيارات مشتركة • الحوار أساس التفاهم • التغاضي عن سلبيات

افكار إيجابية لزواج جديد:
• اختلافنا أمر طبيعي • ابدأ بنفسي وهو يتبعني • لابد من طريقة للتفاهم • نحتاج وقت للتفاهم • قادر لتقبل بعض طباعه

افكار خاطئة مع زواج جديد
• شريك حياتي لن يفهمني • زواجي هذا لن يستمر • أستعجلت بهذا الزواج • لا استطيع تحمل طبعه • الفارق بيننا كبير جدا

ان كنت حديث الزواج وحصلت لك مشكلة مع شريك حياتك ووجدت هذه المشكلة في زيادة،
لا تلوم شريك حياتك غيّر أفعالك تجد ما يسرك

على المتزوجين الجدد التحرر من أفكار الأنانية التي تدور حول ماذا أريد من شريك حياتي،

تكبر المشكلات بين الأزواج الجدد ليس بسبب تصرف خاطئ وإنما بسبب تفسير خاطئ،
ماذا نتوقع من تفسير زوج لرفض زوجته الخروج معه أنها لا تحترمه

على الأزواج الجدد معرفة لا حب الان، لكن إعجاب، فلا يقل احدكم للآخر انت ما تحبني،
الحب بينكما بناء يتم بالمحاورة والملاطفة والمعاشرة

الكثير من مشكلات المتزوجين حديثا تحدث بسبب اصطدام احد الزوجين بأفعال تصدر من الطرف الاخر مخالفة لتوقعاته،
تقبل الفاعل وغيّر الفعل بحكمة

ليتجنب المتزوج الجديد الضيق والحزن، يجب ان تكون توقعاته متنوعة،
يجب أن يكون لديه استعداد للتعامل مع صفات جديدة لم يتوقعها في شريك حياته

لنجاح حياة زوجية جديدة على الطرفين تهيئة انفسهم لرؤية عادات في شريك الحياة لم يعتادوا عليها،
تغيّر انت يتغير شريك حياتك فتسعدان

الزواج مرحلة جديدة في حياة كل انسان، وعدم وضوح الأفكار عند المتزوجين الجدد يجعلهم يعتقدون انهم اخطأوا في زواجهم،
الموضوع صبر وحسن توافق